



UNION INTERNATIONALE
DE PENTATHLON MODERNE

REGLAMENTO 2018 DE COMPETICIÓN DE UIPM BIATHLE/TRIATHLE

1 de enero de 2018

2018



UNION INTERNATIONALE
DE PENTATHLON MODERNE

2018
REGLAMENTO DE COMPETICIÓN
DE UIPM BIATHLE/TRIATHLE
1 de enero de 2018

2018

REGLAMENTO DE COMPETICIÓN DE UIPM BIATHLE

1
ASPECTOS
GENERALES

- 1.1 Definición
- 1.2 Ámbito de aplicación
- 1.3 Categorías
- 1.4 Formatos
- 1.5 Grupos de edad y secuencia de pruebas
- 1.6 Organización de pruebas
- 1.7 Equipos y Relevé mixto
- 1.8 Ropa
- 1.9 Horario de pruebas
- 1.10 Participación
- 1.11 Controles de dopaje
- 1.12 Autoridades de competición

2
PENALIZACIONES

3
ANEXOS A

- 3.1 Medallas de los campeonatos del Mundo
- 3.2 Títulos de los campeonatos del Mundo
- 3.3 Rankings mundiales

LOS PREMIOS

- Apéndice 1 - Zona de transición
- Apéndice 2 - Boxes de la zona de la transición

1 ASPECTOS GENERALES

1.1 DEFINICIÓN

UIPM Biathle es un deporte de UIPM que combina la carrera y la natación. Las competiciones de UIPM Biathle se organizan a nivel nacional e internacional. Todas las competiciones se pueden organizar en cualquier superficie (hierba, asfalto de arena, etc.).

1.2 ÁMBITO DE APLICACIÓN

UIPM Biathle se rige por el reglamento de competición de UIPM, especialmente en el reglamento médico, de publicidad y de medios, siempre que no se especifique de otra manera más adelante.

1.3 CATEGORÍAS

Hay dos categorías en UIPM Biathle:

1.3.1

Categoría A

Campeonatos del Mundo UIPM Biathle-Triathle, Campeonatos Continentales, Juegos Multideportes.

Categoría B

Competiciones regionales, Circuito nacional UIPM Biathle.

1.3.2

Las competiciones de Categoría A de UIPM Biathle se conceden después de un proceso de oferta y selección por el Consejo de dirección de UIPM o las federaciones continentales. Los organizadores deben poder organizar las pruebas de Biathle y de Triathle. En campeonatos del Mundo de UIPM, el carril de competición irá marcado con cinta grabada UIPM o triángulos grabados UIPM. También es obligatorio el cronometraje electrónico y la supervisión en la línea de meta en estas competiciones.

1.3.3

Para las competiciones de Categoría A de UIPM Biathle, se realizará una prueba de calidad del agua 30 días antes de la competición y se enviará el certificado a la dirección de UIPM. Las muestras deben contener una mezcla del agua recogida en tres ubicaciones diferentes en la prueba de natación. Los resultados de la prueba no deben superar los estándares siguientes:

Mar y agua de transición

- pH entre 6 y 9
- Enterococos no superior a 100 por 100 ml (ufc/100 ml)
- E'coli (agua dulce) no superior a 250 por 100 ml (ufc/100 ml)
- La prueba de natación se cancela en presencia de marea roja

Agua interior

- pH entre 6 y 9
- Enterococos no superior a 200 por 100 ml (ufc/100 ml)
- E'coli (agua dulce) no superior a 500 por 100 ml (ufc/100 ml)
- La presencia de algas/espuma azul-verde (cianobacterias) con más de 100.000 células/ml

1.3.4

Los representantes de UIPM comprobarán el lugar para realizar una visita de inspección e indicarán cualquier duda acerca de la calidad del agua. Decidirán entonces si se realizan más pruebas.

1.4 FORMATOS

1.4.1

La temperatura del agua debe estar entre un mínimo de 18°C y un máximo de 31°C. Se comprobará el día de la carrera, 2 horas antes del comienzo, y en medio del recorrido a una profundidad de 40 cm.

1.5 GRUPOS DE EDAD Y SECUENCIA DE PRUEBAS

Las pruebas de UIPM Biathle de Categoría A y de Categoría B son continuas y se organizan al aire libre. Los grupos de edad y la secuencia de pruebas para UIPM Biathle son los siguientes:

1.5.1

INDIVIDUAL

Grupo	Edad	Carrera	Natación	Carrera	Carrera total	Natación total
Menores de 9	8 y menos	200	50	200	400	50
Menores de 11	9-10	400	50	400	800	50
Menores de 13	11-12	400	50	400	800	50
Menores de 15	13-14	800	100	800	1600	100
Menores de 17	15-16	1200	200	1200	2400	200
Menores de 19	17-18	1600	200	1600	3200	200
Junior	19-21	1600	200	1600	3200	200
Senior	22 y más	1600	200	1600	3200	200
Masters 40+	40-49	1200	100	1200	2400	100
Masters 50+	50-59	1200	100	1200	2400	100
Masters 60+	60 y más	800	100	800	1600	100
Masters 70+	70 y más	400	100	400	800	100

RELEVO MIXTO

Grupo	Edad	Carrera (por persona)	Natación (por persona)	Carrera (por persona)	Carrera total (por persona)	Natación total (por persona)
Menores de 9	8 y menos	200	50	200	400	50
Menores de 11	9-10	400	50	400	800	50
Menores de 13	11-12	400	50	400	800	50
Menores de 15	13-14	400	50	400	800	50
Menores de 17	15-16	600	100	600	1200	100
Menores de 19	17-18	800	100	800	1600	100
Junior	19-21	800	100	800	1600	100
Senior	22 y más	800	100	800	1600	100
Masters 40+	40-49	600	100	600	1200	100
Masters 50+	50-59	600	100	600	1200	100
Masters 60+	60 et +	400	50	400	800	50
Masters 70+	70 et +	400	50	400	800	50

1.5.2

En pruebas individuales de UIPM Biathle, se permite a los atletas entrar en un solo grupo de edad.

1.5.3

Si hubiera pocos participantes en una categoría de edad para justificar la organización de una carrera separada, el organizador puede permitir que los atletas compitan en la categoría inmediatamente superior (p.ej. U11 a U13 etc.) y menos Categorías para Masters. Si hay plazas libres en un grupo de edad, entonces se pueden combinar dos o más grupos de edad para formar una prueba eliminatoria, siempre que se respeten las distancias de los grupos de edad.

1.5.4

En el caso de los relevos con un equipo compuesto por atletas de diferentes grupos de edad, pueden competir juntos en la categoría inmediatamente superior (p.ej. un U11 competirá con el grupo de edad U13.) para Masters, atletas de grupos de edad diferente pueden competir juntos pero deben inscribirse en el grupo de edad más joven de Masters (p.ej. un Master 40+ con un Master 50+ competirá en el grupo de edad Master 40+).

1.5.5

De acuerdo con este principio, los atletas clasificados como "Junior" y que compitan en una categoría "Senior" debido al número reducido de atletas de la misma edad, recibirán un título de Campeón del Mundo Junior según su edad y a pesar de su tiempo y su puesto de llegada a la línea de meta.

- 1.5.6** En Beach Biathlon, si el recorrido de la carrera es arena muy blanda, las distancias de carrera se reducirán en un 20%. Si solo se corre una parte de la vuelta en arena muy blanda, el 20% de la superficie total en arena por vuelta se reducirá (por ejemplo si se corren 200 m en arena muy blanda en cada vuelta, se deducirán 40 metros de la distancia de la vuelta).
- 1.5.7** En UIPM Biathlon la secuencia de pruebas es la siguiente: Carrera - Natación - Carrera
- 1.5.8** Las competiciones pueden organizarse por separado para hombres y mujeres o combinarlas para que compitan unos contra otros.
- 1.5.9** En los campeonatos del Mundo de UIPM BIATHLE/TRIATHLE, se crea una (1) división adicional además de la División de Élite (para los atletas inscritos UIPM); es la división Open (para los participantes o los atletas individuales procedentes de otros deportes con cierto fondo atlético).

1.6 ORGANIZACIÓN DE PRUEBAS

- 1.6.1** Cada una de las distintas pruebas de la competición se organizará en una zona, para proporcionar un flujo entre una prueba y otra. Los espectadores deben poder ver lo más posible de la competición entera desde su zona designada.
- 1.6.2** Se celebrará una reunión técnica para cada día de la competición. La TM define la lista final de salida. Después de la reunión técnica, no se permitirá ningún cambio.
- 1.6.3** Por razones de seguridad, se permitirá a un máximo de 24 atletas participar en una prueba eliminatoria. Si el recorrido no es bastante importante para que los atletas estén en una sola línea, los atletas se dividirán en dos o más semi-finales en caso de necesidad.
- En caso de semi-finales, las Federaciones Nacionales con más de un atleta dividirán a sus atletas igualmente entre las semi-finales.
- Se clasificarán automáticamente los primeros tres (3) atletas por semi-final para la final. Dependiendo del número de semi-finales, los otros finalistas se clasificarán con su tiempo.
- Se permitirá a un total de 24 atletas en la final después de las clasificaciones.
- Se permiten 3 equipos máximo por federación nacional en la competición de relevos mixtos de Élite, pero solo el mejor equipo podrá recibir una medalla.
- 1.6.4** La zona de transición se instalará dentro de los 50 metros finales de la primera prueba de carrera. (Véase el Apéndice 1). Los competidores deben retirar sus zapatillas en esta zona. El organizador colocará las cajas pre-asignadas fuera de la trayectoria de los competidores a ambos lados de la zona de transición. Cada caja irá identificada con el número de dorsal del atleta respectivo. Las cajas serán numeradas a ambos lados para poder leer en ambas direcciones (porque los atletas volverán a usar las zapatillas después de la prueba de natación (Véase el Apéndice 2). La prueba de natación empieza con una profundidad mínima de 90 cm. El recorrido antes de este punto cuenta como recorrido de la carrera.
- 1.6.5** La prueba de natación puede celebrarse en un agua natural o artificial. La prueba de natación se protegerá razonablemente contra potenciales condiciones atmosféricas adversas. Para las pruebas en mar o en lago, el recorrido se diseñará para que se puedan colocar la seguridad y las unidades móviles de evacuación y que puedan funcionar desde todos los lados del recorrido.
- 1.6.6** El organizador comunicará previamente a los atletas la disposición de la prueba de natación. La prueba de natación puede realizarse en un sentido o ser de tipo "ida y vuelta". Si es ida y vuelta, un carril de separación divide a los nadadores que van en cada sentido.
- 1.6.7** La salida del agua debe ser progresiva si es posible, facilitando la transición a la carrera. Si no puede ser, el escalón o el borde de la piscina o de la otra superficie de agua no debe superar 0,30 metros desde la superficie del agua.

- 1.6.8** Por razones de seguridad, la zona cerca del agua, y especialmente la zona del salto, no debe ser resbaladiza para garantizar la entrada y la salida seguras del recorrido de natación. Esto puede requerir la instalación de una superficie no resbaladiza, por ejemplo una estera de goma.
- 1.6.9** Para garantizar la seguridad de los atletas, los organizadores dispondrán de personal médico in situ. Habrá socorristas en la zona de natación.
- 1.6.10** Debido a la probabilidad de llegadas ajustadas, se instalará una cámara fotográfica en la línea de meta para grabar y distinguir el orden de los atletas mientras estén cruzando la línea de meta. A efectos de seguridad y de medios, la línea de meta se ajustará a la línea del recorrido, saliendo en recto.
- 1.6.11** Un reloj que conserve los tiempos globales de la competición funcionará durante la carrera, hasta que el último competidor haya cruzado la línea de meta.
- 1.6.12** El tiempo se calculará en centésimas de segundo para los campeonatos del Mundo de UIPM BIATHLE/TRIATHLE, es obligatorio un cronómetro electrónico proporcionado por un sistema de transpondedor para las carreras de la División de Élite.
- 1.6.13** Prevalecerá romper cualquier centésima de segundo.

1.7 EQUIPOS Y RELEVO MIXTO

- 1.7.1** Los equipos son de 3 atletas y se formarán incluyendo a 3 atletas de nivel más elevado de la misma nación en cada categoría. Sus tiempos se añadirán para decidir los puestos finales.
- 1.7.2** El Relevo mixto incluye a 2 atletas: 1 hombre y 1 mujer

1.8 ROPA

- 1.8.1** Para las competiciones de UIPM Biathle, los atletas deben llevar ropa de una o dos piezas. En todos los casos, la parte superior del cuerpo estará cubierta. La nacionalidad del atleta se identificará en la ropa (nombre completo del país o código del país de 3 letras).
- 1.8.2** Calzado: a) no necesita usarse en la natación pero b) debe usarse al correr.
- 1.8.3** Los números se mostrarán claramente de frente y en los dos hombros. Para mayor visibilidad, se usarán marcadores waterproof.

1.9 HORARIO DE PRUEBAS

- 1.9.1** Los recorridos oficiales de carrera se pondrán a disposición de los equipos antes de la competición para que los atletas puedan familiarizarse con su recorrido respectivo. Se organizarán sesiones generales de entrenamiento de carrera y natación en piscina o el mar (según el desarrollo de la competición).
- 1.9.2** La competición comienza con un pack start, en el cual todos los competidores se juntan en la línea de salida. La carrera comienza con un disparo, un silbato o un sonido de cuerno. En caso de Salida en falso, se dirá en voz alta el número de dorsal del atleta concernido y ese atleta tendrá una penalización de 10 segundos que se añadirá al tiempo que registre al final de la carrera.
- 1.9.3** Los competidores deben permanecer dentro del carril de competición durante la carrera. Se descalificará a los competidores que se salgan del carril de competición. Se aceptarán las maniobras para la posición durante los primeros metros de la carrera pero no se tolerará un comportamiento anti-deportivo, que conllevará la Descalificación.
- 1.9.4** Los corredores terminan la mitad de la distancia de carrera total antes de entrar en una zona de transición de 50 metros, donde retiran sus zapatillas (y calcetines si los llevan)

y los colocan en las cajas pre-asignadas con dimensiones de aproximadamente 40 cm x 30 cm x 20 cm. Los atletas tienen que colocar todo su kit en las cajas de transición y no deben darlas a otras personas o dejarlas en el suelo o en cualquier otro lugar

1.9.5 Después de correr, los atletas se tiran al agua y nadan la distancia de natación en el estilo requerido antes de salir del agua, se ponen sus zapatillas y corren la segunda manga de la carrera hacia la línea de meta. Los atletas deben llevar sus zapatillas al correr. En UIPM Biathle, gana la primera persona en cruzar la línea de meta.

1.9.6 Cada artículo que se lleve durante cualquier parte de la competición (p.ej. gafas, gorro, botella de agua, etc), debe llevarse en todas partes o permanecer en la caja de transición del atleta respectivo. Cualquier atleta que tire o que entregue cualquier artículo incurrirá en una penalización de 10 segundos que se añadirá al cruzar la línea de meta.

1.10 PARTICIPACIÓN

1.10.1 El registro para las competiciones de Categoría A se coordina con la Federación Nacional de Pentatlón moderno. Para los campeonatos del Mundo de UIPM, la Federación Nacional tiene que inscribir a toda la delegación (atletas, coaches y oficiales) a través del Portal NF.

1.10.2 Los organizadores deben dar tiempo, en el día anterior a la prueba, para la acreditación y la confirmación de los competidores inscritos. No se permitirá ningún cambio de registro después de la reunión técnica.

1.11 CONTROLES DE DOPAJE

1.11.1 Los controles de dopaje se organizan de acuerdo con el reglamento y los procedimientos anti-dopaje de UIPM.

1.12 AUTORIDADES DE COMPETICIÓN

1.12.1 El **jurado de apelación** se compone del Presidente nombrado por el Consejo de dirección de UIPM, un miembro nombrado por el LOC y tres miembros más elegidos entre los representantes de equipos.

2 PENALIZACIONES

2.1 Se penalizará a un atleta con 10 segundos por cada una de las infracciones siguientes:

- i. comenzar la carrera antes de la salida oficial dada por el juez (Salida en falso);
- ii. no colocar los artículos en la respectiva caja de transición o tirar artículos a alguien;
- iii. Infracción al reglamento de ropa (incluyendo también lo mencionado en 1.9.5);

2.2 Se elimina a un atleta por:

- i. no terminar el recorrido (carrera total o distancia de natación);
- ii. usar dispositivos que puedan ayudar en la velocidad, la flotabilidad o la resistencia en la natación;
- iii. no nadar descalzo o usar cualquier otro artículo excepto gorros y gafas de natación;

2.3 Se descalifica a un atleta por:

- i. salirse del carril de competición (desvío de recorrido);
- ii. comportamiento anti-deportivo;
- iii. de manera voluntaria, con intento, empujar, nadar cruzado u obstruir a otro atleta;
- iv. empujar, correr cruzado u obstruir a otro atleta;

Infracciones	Regla	Penalización	Aplicado en
Salida en falso	2.1.i	10"	Final de la carrera
No colocar los artículos en las cajas de transición	2.1.ii	10"	Final de la carrera
Infracción al reglamento de ropa	2.1.iii	10"	Comienzo/ Final de la carrera
Carrera sin terminar el recorrido	2.2.i	Eliminación	
Uso de dispositivos no autorizados en natación	2.2.ii / iii	Eliminación	
Por salir del carril de competición	2.3.i	Descalificación	
Comportamiento anti-deportivo	2.3.ii	Descalificación	
Obstrucción al nadar	2.3.iii	Descalificación	
Obstrucción en la carrera	2.3.iv	Descalificación	

3 PREMIOS

3.1 MEDALLAS DE LOS CAMPEONATOS DEL MUNDO

- 3.1.1** Se entregarán las medallas de oro, plata y bronce en cada categoría y prueba de competición por equipos.
- 3.1.2** UIPM y el organizador compartirán los costes de producción de las medallas después de la aprobación del diseño y del coste por la UIPM.

3.2 TÍTULOS DE LOS CAMPEONATOS DEL MUNDO

- 3.2.1** Los medallistas del oro en todas las categorías de Élite y de división Open y para ambos géneros recibirán el título "Campeón del Mundo de Élite de UIPM Biathle" y "Campeón del Mundo de UIPM Biathle Open".

3.3 RANKINGS MUNDIALES

- 3.3.1** El Ranking mundial de UIPM Biathle sigue el ranking mundial de Pentatlón Moderno UIPM. Los atletas que participen en diversas competiciones (Campeonatos del Mundo UIPM Biathle/Triathle, los Campeonatos Continentales y las competiciones nacionales y regionales) recibirán los puntos correspondientes en función del resultado y el nivel de la competición según lo indicado en la tabla siguiente de los puntos del Ranking mundial (véase la página siguiente).

3.3.2

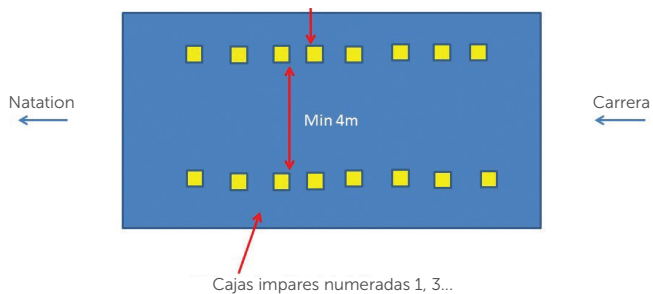
Competiciones Categoría A		Competiciones Categoría B	
Puesto	Puntos	Puesto	Puntos
1	35	1	25
2	30	2	22
3	27	3	20
4	24	4	18
5	22	5	16
6	20	6	15
7	19	7	14
8	18	8	13
9	17	9	12
10	16	10	11
11	15	11	10
12	14	12	9
13	13	13	8
14	12	14	7
15	11	15	6
16	10	16	5
17 / 18 / 19 / 20 / ...	1	17 / 18 / 19 / 20 / ...	1

APÉNDICE 1

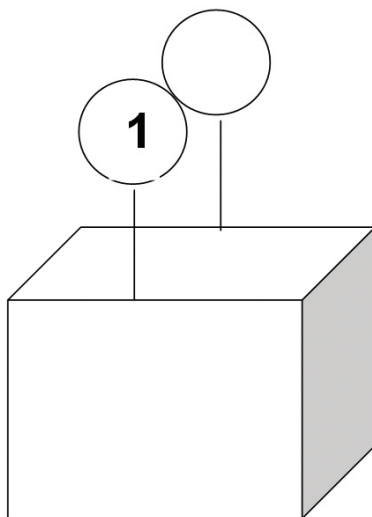
Ejemplo de zona de transición

Cajas pares numeradas 2, 4...

Cajas separadas de 1 metro



APÉNDICE 2



Dimensiones de aproximadamente 40 cm x 30 cm x 20 cm

2018
REGLAMENTO DE COMPETICIÓN
DE UIPM BIATHLE/TRIATHLE
1 de enero de 2018

2018

REGLAMENTO DE COMPETICIÓN DE UIPM TRIATHLE

1
ASPECTOS
GENERALES

- 1.1 Definición
- 1.2 Ámbito de aplicación
- 1.3 Categorías
- 1.4 Formatos
- 1.5 Grupos de edad y secuencia de pruebas
- 1.6 Organización de pruebas
- 1.7 Equipo de disparo
- 1.8 Equipos y Relevé mixto
- 1.9 Ropa
- 1.10 Horario de pruebas
- 1.11 Participación
- 1.12 Controles de dopaje
- 1.13 Autoridades de competición

2
PENALIZACIONES

3
ANEXOS A

- 3.1 Medallas de los campeonatos del Mundo
- 3.2 Títulos de los campeonatos del Mundo
- 3.3 Ranking mundial

LOS PREMIOS

- Apéndice 1 - Ejemplo de la zona de disparo
- Apéndice 2 - Zona de transición
- Apéndice 3 - Cajas de transición

1 ASPECTOS GENERALES

1.1 DEFINICIÓN

UIPM Triathlon es un deporte de UIPM que combina las disciplinas de disparo, natación y carrera. Las competiciones de Triathlon se organizan a nivel nacional e internacional. Todas las competiciones se pueden organizar en cualquier superficie (hierba, asfalto de arena, etc.).

1.2 ÁMBITO DE APLICACIÓN

UIPM Triathlon se rige por el reglamento de UIPM, especialmente el reglamento combinado de Pentatlón moderno de UIPM y el reglamento de pruebas de natación del Pentatlón Moderno, el Reglamento Médico/Contra-Dopaje y la publicidad y de medios en lo que no está especificado de otra manera más adelante.

1.3 CATEGORÍAS

Hay dos categorías de UIPM TRIATHLE:

1.3.1

Categoría A

Campeonatos del Mundo de UIPM Biathlon-Triathlon, Campeonatos Continentales, Juegos Multideportes.

Categoría B

Competiciones regionales, Circuito Nacional UIPM Triathlon.

1.3.2

Para las competiciones de Categoría A de UIPM TRIATHLE, la concesión se realiza después de un proceso de oferta y selección por el Consejo de dirección de UIPM o las confederaciones continentales. En campeonatos del Mundo de UIPM el carril de competición irá marcado con cinta grabada UIPM o triángulos grabados UIPM. Es obligatorio el cronometraje electrónico y la supervisión en la línea de meta en estas competiciones.

1.3.3

Para las competiciones de Categoría A de UIPM TRIATHLE, se realizará una prueba de calidad del agua 30 días antes de la competición y se enviará el certificado a la dirección de UIPM. Las muestras deben contener una mezcla del agua recogida en tres ubicaciones diferentes de la prueba de natación. Los resultados de la prueba no deben superar los estándares siguientes:

Mar y agua de transición

- pH entre 6 y 9
- Enterococos no superior a 100 por 100 ml (ufc/100 ml)
- E 'coli (agua dulce) no superior a 250 por 100 ml (ufc/100 ml)
- La prueba de natación se cancela en presencia de marea roja

Agua interior

- pH entre 6 y 9
- Enterococos no superior a 200 por 100 ml (ufc/100 ml)
- E 'coli (agua dulce) no superior a 500 por 100 ml (ufc/100 ml)
- La presencia de algas/espuma azul-verde (cianobacterias) con más de 100.000 células/ml

Los representantes de UIPM comprobarán el lugar para realizar una visita de inspección e indicarán cualquier duda acerca de la calidad del agua. Decidirán entonces si se realizan más comprobaciones.

1.3.4

La temperatura del agua debe estar entre un mínimo de 18°C y un máximo de 31°C. Se comprobará el día de la carrera, 2 horas antes del comienzo, y en medio del recorrido a una profundidad de 40 cm.

1.4 FORMATOS

1.4.1

Las pruebas UIPM de Categoría A y Categoría B son continuos y se organizan al aire libre.

1.5 GRUPOS DE EDAD Y SECUENCIA DE PRUEBAS

1.5.1

Los grupos de edad y la secuencia de pruebas para UIPM Triathlon son los siguientes:

INDIVIDUAL

Grupo	Edad	Secuencia	Natación total	Carrera total	Total disparos	Distancia de disparo
Menores de 11	10 y menos	carrera 2x200 + natación 2x25 + 2x5 disparos en el verde	50	400	10	3m (ambos manos)
Menores de 13	11-12	carrera 2x400 + natación 2x50 + 2x5 disparos en el verde	100	800	10	5 m
Menores de 15	13-14	carrera 4x400 + natación 4x25 + 4x5 disparos en el verde	100	1600	20	5 m
Menores de 17	15-16	carrera 4x600 + natación 4x50 + 4x5 disparos en el verde	200	2400	20	10 m
Menores de 19	17-18	carrera 4x800 + natación 4x50 + 4x5 disparos en el verde	200	3200	20	10 m
Juniors	19-21	carrera 4x800 + natación 4x50 + 4x5 disparos en el verde	200	3200	20	10 m
Senior	22 y más	carrera 4x800 + natación 4x50 + 4x5 disparos en el verde	200	3200	20	10 m
Masters 40+	40-49	carrera 4x600 + natación 4x50 + 4x5 disparos en el verde	200	2400	20	10 m
Masters 50+	50-59	carrera 4x600 + natación 4x50 + 4x5 disparos en el verde	200	2400	20	10 m
Masters 60+	60 y más	carrera 4x400 + natación 4x25 + 4x5 disparos en el verde	100	1600	20	5 m

RELEVO MIXTO

Grupo	Edad	Secuencia (por persona)	Natación total (por persona)	Carrera total (por persona)	Total disparos (por persona)	Distancia de disparo
Menores de 11	10 y menos	carrera 2x200 + natación 2x25 + 2x5 disparos en el verde	50	400	10	3m (ambos manos)
Menores de 13	11-12	carrera 2x400 + natación 2x50 + 2x5 disparos en el verde	100	800	10	5 m
Menores de 15	13-14	carrera 2x400 + natación 2x50 + 2x5 disparos en el verde	100	800	10	5 m
Menores de 17	15-16	carrera 2x600 + natación 2x50 + 2x5 disparos en el verde	100	1200	10	10 m
Menores de 19	17-18	carrera 2x800 + natación 2x50 + 2x5 disparos en el verde	100	1600	10	10 m
Juniors	19-21	carrera 2x800 + natación 2x50 + 2x5 disparos en el verde	100	1600	10	10 m
Senior	22 y más	carrera 2x800 + natación 2x50 + 2x5 disparos en el verde	100	1600	10	10 m
Masters 40+	40-49	carrera 2x600 + natación 2x50 + 2x5 disparos en el verde	100	1200	10	10 m
Masters 50+	50-59	carrera 2x600 + natación 2x50 + 2x5 disparos en el verde	100	1200	10	10 m
Masters 60+	60 y más	carrera 2x400 + natación 2x25 + 2x5 disparos en el verde	50	800	10	5 m

1.5.2

En pruebas individuales de UIPM TRIATHLE, se permite a los atletas entrar en un solo grupo de edad.

1.5.3

Si hubiera pocos participantes en una categoría de edad para justificar la organización de una carrera separada, el organizador puede permitir que los atletas compitan en la categoría inmediatamente superior (p.ej. U11 a U13 etc.)

Categorías para Masters. Si hay plazas libres en un grupo de edad, entonces se pueden combinar dos o más grupos de edad para formar un grupo, siempre que se respeten las distancias de los grupos de edad.

1.5.4

En el caso de los relevos, estando el equipo compuesto por atletas de diferentes grupos de edad, pueden competir juntos en la categoría inmediatamente superior (p.ej. un U11 competirá con el grupo de edad U13.) para Masters, atletas de diferentes grupos de edad pueden competir juntos pero deben inscribirse en el grupo de edad más joven de Masters (p.ej. un Master 40+ con un Master 50+ competirá en el grupo de edad Master 40+).

1.5.5

De acuerdo con este principio, los atletas clasificados como "Junior" y que compitan en una categoría "Senior" debido al número reducido de atletas de la misma edad, recibirán un título de Campeón del Mundo Junior según su edad y a pesar de su tiempo y su puesto de llegada a la línea de meta.

- 1.5.6** En Beach Triathlon, si el recorrido de la carrera es arena muy blanda, las distancias de carrera se reducirán en un 20%. Si solo se corre una parte de la vuelta en arena muy blanda, el 20% de la superficie total de la arena por vuelta se reducirá (por ejemplo, si se corren 200 m en arena muy blanda en cada vuelta, se deducirán 40 metros de la distancia de la vuelta).
- 1.5.7** La secuencia continua de la competición en UIPM Triathlon es:
- Pack Start - hasta 25 m desde la zona de disparo;
 - Tiro - 5 luces verdes con láser;
 - Natación;
 - Carrera;
 - Número de secuencias SHO-SWI-RUN según 1.5.1; para el relevo, el primer atleta termina las primeras dos series y entrega el testigo al segundo atleta para las dos últimas series;
 - Línea de meta (o transición en relevo).
- 1.5.8** Las pruebas individuales pueden organizarse por separado para hombres y mujeres, o combinarse de modo que compitan unos contra otros.
Si hay plazas libres en un grupo de edad, se pueden combinar dos o más grupos de edad para formar un grupo, siempre que se respeten las distancias de los grupos de edad.
- 1.5.9** En los campeonatos del Mundo de UIPM BIATHLE/TRIATHLE, se crea una (1) división adicional además de la División de Élite (para los atletas inscritos UIPM); la división Open (para los participantes o los atletas individuales procedentes de otros deportes con cierto fondo atlético).

1.6 ORGANISATION OF EVENTS

- 1.6.1** Cada una de las distintas pruebas de la competición se organizará en una zona, para proporcionar un flujo entre una prueba y otra. Los espectadores deben poder ver la mayor parte de la competición desde su zona designada.
- 1.6.2** Se celebrará una reunión técnica para cada día de la competición. La TM define el orden final de salida. Después de la reunión técnica, no se permitirá ningún cambio.
- 1.6.3** Los reglamentos actuales de UIPM TRIATHLE se aplican a la disposición del equipo y su funcionamiento durante el desarrollo de la competición. Además, para las mangas de disparo solamente, el organizador de la competición debe proporcionar dianas de disparo según la regla 1.7 anterior, respetando la información del apéndice 1, indicando en la carta de invitación el tipo y el número de dianas que estarán disponibles para la competición.
- 1.6.4** Por razones de seguridad, un máximo de 24 atletas podrá participar en un grupo y en todos los casos si el recorrido no es bastante importante para que los atletas puedan permanecer en una sola línea, los atletas se dividirán en dos o más semi-finales en caso de necesidad. En caso de semi-finales, las Federaciones Nacionales con más de un atleta dividirán a sus atletas igualmente entre las semi-finales.
- Se clasificarán automáticamente a los primeros tres (3) atletas por semi-final para la final. Dependiendo del número de semi-finales, los otros atletas se clasificarán con su tiempo.
- Se permitirá a 24 atletas en la final después de las clasificaciones.
- Se permite un máximo de 3 equipos por Federación Nacional en la competición de relevos mixtos de Élite, pero solo el mejor equipo podrá recibir una medalla.
- 1.6.5** Además de cualquier otra regla de UIPM Biathlon aplicable a UIPM Triathlon, en el caso específico de una carrera que se corra en la arena (Beach Triathlon), el recorrido se limpiará e instalará apropiadamente por el organizador de la prueba con objeto de no crear ningún peligro para los atletas (piedras, etc). La arena se aplanará al final de cada tercera competición con el equipo apropiado.

1.7 EQUIPO DE DISPARO

1.7.1

En Triathle, los comités organizadores pueden utilizar estos tipos de dianas:

- Blancos Hit
- Blancos Hit & Miss
- Blancos híbridos
- Blancos de precisión

El equipo mencionado será homologado por la UIPM. Ante cualquier duda, rogamos contacte con UIPM en development@pentathlon.org

Se permite a los atletas utilizar estos tipos de pistolas:

- Pistolas Full laser
- Contenedores láser

El equipo mencionado será homologado por la UIPM. Ante cualquier duda, rogamos contacte con UIPM en development@pentathlon.org

1.8 EQUIPOS Y RELEVO MIXTO

1.8.1

Los equipos incluyen a 3 atletas y se formarán incluyendo a 3 atletas de nivel más elevado de la misma nación en cada categoría. Sus tiempos se añadirán para decidir los puestos finales.

1.8.2

El Relevé mixto incluye a 2 atletas: 1 hombre y 1 mujer.

1.9 ROPA

1.9.1

El reglamento de la ropa para UIPM Biathle se aplica a Triathle en todas sus formas. Se utilizará calzado para correr, si no es superficie blanda de arena. Las invitaciones de la competición indicarán el tipo de superficie.

1.10 HORARIO DE EVENTOS

1.10.1

Los recorridos oficiales de carrera se pondrán a disposición de los equipos antes de la competición para que los atletas puedan familiarizarse con su recorrido respectivo. Se organizarán sesiones generales de entrenamiento de carrera y natación en piscina o mar (según el desarrollo de la competición).

1.10.2

Para el tiro, se organizarán sesiones abiertas de entrenamiento antes de la competición. Se proporcionará a los atletas una zona separada de calentamiento de disparo para calentar durante 15 minutos antes de la competición. Por lo menos 5 minutos antes del comienzo, los atletas se habrán instalado en su posición de disparo en la zona de competición.

1.10.3

La competición comienza con un pack start, en el cual todos los competidores se juntan en la línea de salida. La carrera comienza con un disparo, un silbato o un sonido de cuerno. En caso de Salida en falso, se dirá en voz alta el número de dorsal del atleta, que tendrá una penalización de 10 segundos. Esta penalización de 10 segundos en un pentatleta se impone en su zona de disparo; antes de aplicar cualquier penalización, los oficiales de campo tienen que contar con la aprobación del TD. Si no se puede imponer la penalización en la zona de disparo, se añadirá al tiempo obtenido al final de la carrera.

1.10.4

Los competidores deben permanecer dentro del carril de competición durante la carrera. Se descalificará a los competidores que se salgan del carril de competición.

1.10.5

Los atletas comienzan en línea a 25 m de la posición de disparo. En Street Triathle, habrán colocado previamente sus zapatillas en cajas con dimensiones de

aproximadamente 40 cm x 30 cm x 20 cm en la zona de transición. Si la posición de disparo está también en una superficie dura, los atletas comienzan la competición con las zapatillas: La Zona de transición estará antes del segmento de natación.

- 1.10.6** Al volver a la manga de carrera, los atletas no pueden lanzar ningún artículo personal (incluyendo gafas, botellas de agua y gorro) y no se los pueden dar a nadie. Cualquier infracción se castigará con una penalización de 10 segundos.
- 1.10.7** En el campo de disparo, los atletas deben terminar con éxito 5 disparos antes de seguir hacia el segmento siguiente (natación). Si después de 50 segundos el atleta no ha terminado 5 disparos, el atleta puede pasar a la natación.
- 1.10.8** Los atletas no pueden dejar de disparar hasta el final de sus 50 segundos o antes de alcanzar los 5 disparos: en caso contrario, incurrirán en una penalización de 10 segundos que se dará en el campo de disparo antes de iniciar la manga siguiente.
- 1.10.9** La prueba de natación empieza con una profundidad mínima de 90 cm. El recorrido antes de este punto cuenta como recorrido de la carrera. Los atletas se tiran luego al agua y nadan en estilo libre (bajo cualquier forma) para la distancia de natación requerida antes de salir del agua, y vuelven a calzar sus zapatillas (en su caso) para comenzar el segmento de carrera.
- 1.10.10** Después de acabar la manga de carrera, los atletas vuelven a su posición de disparo dedicada para la serie de disparo siguiente. Después de la última vuelta, cruzan la línea de meta en pruebas individuales o en la zona de cambio en relevo. El último miembro del equipo de relevo cruza la línea de meta.
- 1.10.11** Debido a la probabilidad de llegadas ajustadas, se instalará una cámara fotográfica en la línea de meta para grabar y distinguir el orden de los atletas mientras estén cruzando la línea de meta. A efectos de seguridad y de medios, la línea de meta se ajustará a la línea del recorrido, saliendo recto.
- 1.10.12** Un reloj que conserve los tiempos globales de la competición funcionará durante la carrera, hasta que el último competidor haya cruzado la línea de meta.
- 1.10.13** El tiempo se calculará en centésimas de segundo para los Campeonatos del Mundo de UIPM BIATHLE/TRIATHLE, es obligatorio un cronómetro electrónico proporcionado por un sistema de transponedor para las carreras de la División de Élite.
- 1.10.14** Prevalecerá romper cualquier centésima de segundo.

1.11 PARTICIPACIÓN

- 1.11.1** El reglamento Biathle se aplica a UIPM Triathlon.

1.12 CONTROLES DE DOPAJE

- 1.12.1** El reglamento Biathle se aplica a UIPM Triathlon.

1.13 COMPETITION AUTHORITIES

- 1.13.1** El **jurado de apelación** incluye al Presidente nombrado por el Consejo de dirección de UIPM, un miembro nombrado por el LOC y tres miembros más elegidos entre los representantes de equipos.

2. PENALIZACIONES

- 2.1** Se penalizará a un atleta con 10 segundos por cada una de las infracciones siguientes:

- i. comenzar la carrera antes del comienzo oficial dado por el juez (Salida en falso);
- ii. no colocar los artículos en la caja respectiva de transición o tirar artículos a alguien;
- iii. Infracción al reglamento de ropa;
- iv. No colocar la pistola de manera segura en la mesa después del calentamiento o series de disparo; *
- v. no tocar la mesa de disparo entre cada disparo*, antes de aplicar esta penalización, se emitirá un aviso. El juez y el oficial respectivos tienen que contar con la aprobación del TD a cargo antes de aplicar esta penalización.

* Estas penalizaciones se aplican en el campo de disparo, con excepción de las series finales de disparo, en las que se aplican en la última zona de parada de penalización.

2.2

Se elimina a un atleta por:

- i. no terminar el recorrido (carrera total o distancia de natación);
- ii. usar dispositivos que puedan ayudar en la velocidad, la flotabilidad o la resistencia en la natación;
- iii. no nadar descalzo o usar cualquier otro artículo excepto gorros y gafas de natación;
- iv. empezar a correr antes del final del tiempo de disparo sin terminar con éxito 5 luces verdes (4 luces verdes solamente);
- v. usar una pistola no aprobada (en caso de pruebas de la pistola, el atleta debe utilizar una pistola que haya sido aprobada por el equipo de prueba);
- vi. disparar en la diana incorrecta;
- vii. usar una ayuda constante durante las series de competición;
- viii. usar comunicación audio fuera del tiempo de preparación o de calentamiento.

2.3

Se descalifica a un atleta por:

- i. salirse del carril de competición (desvío de recorrido);
- ii. comportamiento anti-deportivo;
- iii. de manera voluntaria, con intento, empujar, nadar cruzado u obstruir a otro atleta;
- iv. empujar, correr cruzado u obstruir a otro atleta;
- v. empezar a correr antes del final del tiempo de disparo sin haber finalizado con éxito 5 luces verdes (3 luces verdes o menos solamente);
- vi. Atleta que cambia su pistola por una pistola no aprobada.

Offences	Rule	Penalty	Paid at
Salida en falso	2.1.i	10"	LPA o disparo campo
No colocar los artículos en la cajas de transición	2.1.ii	10"	LPA o disparo campo
Infracción al reglamento de ropa	2.1.iii	10"	LPA o disparo campo
No colocar la pistola de manera segura	2.1.iv	10"	LPA o disparo campo
No tocar la tabla de disparo	2.1.v	10"	LPA o disparo campo
No terminar el recorrido	2.2.i	Eliminación	
Uso de dispositivos no autorizados	2.2.ii/iii	Eliminación	
Empezar antes de 50 segundos (4 luces verdes)	2.2.iv	Eliminación	
Utilizar una pistola no aprobada	2.2.v	Eliminación	
Disparar en el blanco incorrecto	2.2.vi	Eliminación	
Usar una ayuda constante durante	2.2.vii	Eliminación	
Utilizar comunicación audio durante	2.2.viii	Eliminación	
Salirse del carril de competición	2.3.i	Descalificación	
Comportamiento anti-deportivo	2.3.ii	Descalificación	
Obstrucción al nadar	2.3.iii	Descalificación	
Obstrucción en la carrera	2.3.iv	Descalificación	
Empezar antes de 50 segundos (3 luces verdes)	2.3.v	Descalificación	
Cambio de pistola por una no aprobada	2.3.vi	Descalificación	

3. PREMIOS

3.1 Medallas de los campeonatos del Mundo

3.1.1 Se entregarán las medallas de oro, plata y bronce en cada competición y categoría de prueba.

3.1.2 UIPM y el organizador compartirán los costes de producción de las medallas después de la aprobación del diseño y del coste por UIPM.

3.2 TÍTULOS DE LOS CAMPEONATOS DEL MUNDO

3.2.1 Los medallistas del oro en todas las categorías de Élite y de división Open recibirán el título de "Campeón del Mundo de Élite de UIPM Triathlon" y "Campeón del Mundo de UIPM Triathlon Open".

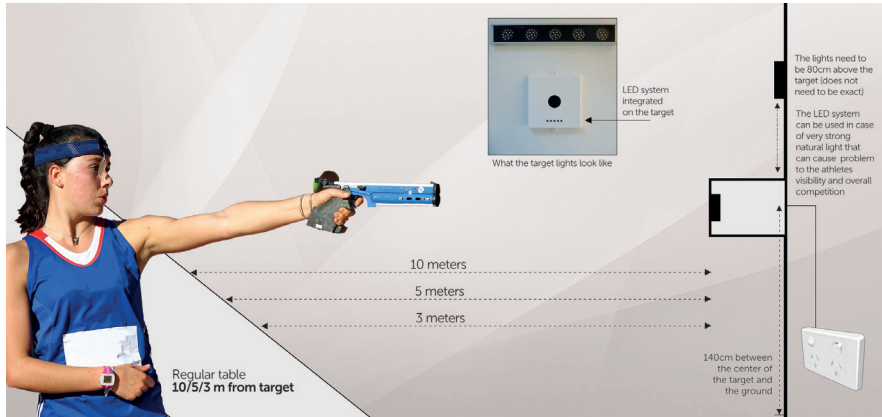
3.3 RANKINGS MUNDIALES

3.3.1 El Ranking mundial de UIPM TRIATHLE funcionará como el ranking mundial de Pentatlón Moderno UIPM: los atletas que participan en diversas competiciones (Campeonatos del Mundo UIPM Biathlon/Triathlon, los Campeonatos Continentales y las competiciones nacionales y regionales) recibirán los puntos correspondientes de acuerdo con el resultado y el nivel de la competición según lo indicado en la tabla siguiente de puntos del Ranking mundial (véase la página siguiente).

3.3.2

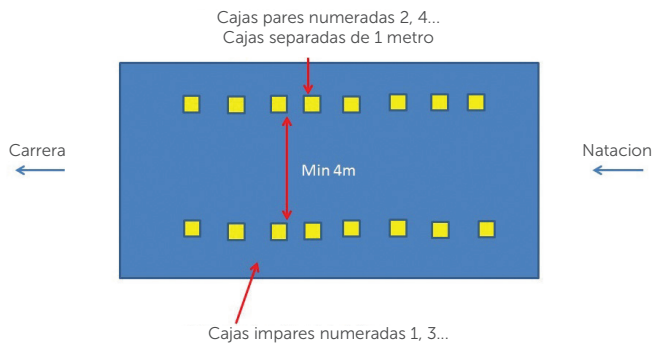
Competiciones Categoría A		Competiciones Categoría B	
Puesto	Puntos	Puesto	Puntos
1	35	1	25
2	30	2	22
3	27	3	20
4	24	4	18
5	22	5	16
6	20	6	15
7	19	7	14
8	18	8	13
9	17	9	12
10	16	10	11
11	15	11	10
12	14	12	9
13	13	13	8
14	12	14	7
15	11	15	6
16	10	16	5
17 / 18 / 19 / 20 / ...	1	17 / 18 / 19 / 20 / ...	1

APÉNDICE 1 EJEMPLO DE ZONA DE DISPARO

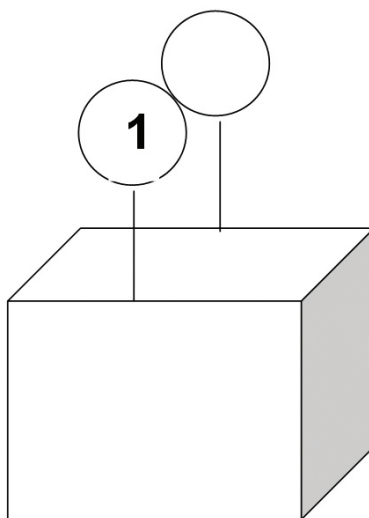


APÉNDICE 2

Ejemplo de zona de transición



APÉNDICE 3



Dimensiones de aproximadamente 40 cm x 30 cm x 20 cm



UNION INTERNATIONALE
DE PENTATHLON MODERNE



UNION INTERNATIONALE
DE PENTATHLON MODERNE