



UIPM

Union Internationale
de Pentathlon Moderne

**(PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN
DE ENTRENADORES DE LA UIPM)**

LEVEL 1

UIPM
DEVELOPMENT
COACH

LEVEL 2

UIPM
COACH

LEVEL 3

UIPM
SENIOR
COACH

LEVEL 4

UIPM
ELITE
COACH

UIPM COACH CERTIFICATION PROGRAMME

PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN DE ENTRENADORES DE LA UIPM

Los recursos humanos son la parte más importante de toda institución. La UIPM trabaja para garantizar que unas mejores condiciones generales conduzcan a un deporte sostenible en el futuro. Por eso, en el marco de nuestro plan educativo, hemos creado el Programa de Certificación de Entrenadores. El programa establece las capacidades y los requisitos básicos para ser entrenador de pentatlón internacional, además de reconocer y recompensar el éxito profesional.

Existen cuatro niveles de certificación (1, 2, 3 y 4) articulados por las normas incluidas en este documento. Estas normas son pautas para entrenadores de todo el mundo que quieran desarrollar su carrera profesional con unos parámetros claros y evolucionar paulatinamente adquiriendo los conocimientos y las habilidades prácticas necesarios para el correcto ejercicio de sus funciones.

Los conocimientos adquiridos en el Nivel 1 (Entrenador de desarrollo), Nivel 2 (Entrenador), Nivel 3 (Entrenador senior) y Nivel 4 (Entrenador de élite) son fundamentales para el desarrollo del pentatleta, la función más importante de la UIPM.

La UIPM confía en que todas las federaciones nacionales animen a sus entrenadores a adherirse al programa y a dedicar el tiempo tan necesario para completar los distintos niveles, con el fin de desarrollar unos atletas más citius, altius y fortius.

REQUISITOS PARA TODOS LOS NIVELES

1. Para poder presentarse a los exámenes finales, el candidato deberá:

- i. Poseer el Certificado de Entrenador Internacional de la UIPM expedido por la UIPM, o poseer la Licencia de entrenador nacional de pentatlón moderno. En circunstancias excepcionales, la UIPM puede autorizar al candidato por escrito.
- ii. Ser entrenador certificado en activo a nivel nacional o regional en cualquier disciplina de la UIPM o una disciplina afín.
- iii. Tener al menos 18 años en el momento de examinarse.

2. Circunstancias excepcionales:

La organización de las sesiones de examen correrá a cargo de la autoridad de un representante de instructores de la UIPM nombrado para tal fin. El representante nombrado, con el apoyo de la Federación Nacional, se encargará de organizar las pruebas tipo test para evaluar a los candidatos a entrenador en los niveles del 1 al 4 como entrenador de la UIPM.

- 2.1. Los candidatos a entrenador que superen los niveles 1 y 2 recibirán un certificado de la UIPM válido durante 3 años a partir de la fecha de obtención del certificado. Tras su vencimiento, los certificados podrán renovarse.
- 2.2. Los candidatos que cumplan los requisitos para presentarse a los niveles 3 y 4 deberán enviar su candidatura a la UIPM y serán evaluados en seminarios organizados, previamente anunciados.
- 2.3. Para poder presentarse y ser evaluados por dos representantes del grupo de instructores de la UIPM en posesión del Nivel 4 como entrenadores de la UIPM designados para tal fin, los candidatos al Nivel 3 de entrenador deberán aportar a la UIPM lo siguiente antes de la fecha del examen:
 - i. Justificantes de su experiencia práctica como entrenadores y como responsables de los programas de entrenamiento en pentatlón moderno en forma de presentaciones, incluyendo ejemplos de buenas prácticas y planes de futuro.
 - ii. Justificantes de los resultados obtenidos por sus atletas en competiciones nacionales e internacionales de la UIPM.
 - iii. Demostrar su capacidad de análisis a la hora de gestionar datos de entrenamiento de atletas.
 - iv. Demostrar un fuerte compromiso con el desarrollo profesional individual.
- 2.4. Para poder presentarse y ser evaluados por dos representantes de instructores de la UIPM en posesión del Nivel 4 designados para tal fin, que serán o bien a) el presidente del Comité de entrenadores o un miembro del comité nombrado por el presidente, o bien b) el presidente del Grupo de instructores o un miembro del grupo nombrado por el presidente, los candidatos al Nivel 4 de entrenador deberán aportar a la UIPM lo siguiente antes de la fecha del examen:
 - i. Justificante que demuestre que el candidato cumple todos los requisitos previstos para el examen de Nivel 4, incluyendo la presentación de material adicional que será evaluado por la UIPM. Se informará a los candidatos seleccionados de las fechas del examen.

Observaciones y condiciones importantes para poder presentarse:

Los candidatos que hayan superado los niveles 1, 2, 3 y 4 recibirán un Certificado de entrenador oficial de la UIPM y una distinción.

Todos los candidatos que quieran alcanzar el siguiente nivel de certificación como entrenador deberán presentar la candidatura correspondiente a la UIPM y:

- Cumplir los requisitos del Programa de Certificación de Entrenadores de la UIPM del nivel para el que quieren examinarse.
- Cumplir los procesos de evaluación del progreso y satisfacer los criterios de objetivos del nivel para el que quieren examinarse.

Los candidatos al Nivel 1 pueden presentarse directamente al Nivel 1 si cumplen los requisitos de Certificación de la UIPM para el dicho nivel.

Los candidatos del Nivel 2 pueden presentarse directamente al Nivel 2 si cumplen los requisitos de Certificación de la UIPM para dicho nivel o transcurrido 1 año desde la obtención de la certificación del Nivel 1.

Los candidatos del Nivel 3 pueden presentarse directamente al Nivel 3 si cumplen los requisitos de Certificación de la UIPM para dicho nivel o transcurridos 3 años desde la fecha de obtención del certificado de entrenador de Nivel 2.

Los candidatos del Nivel 4 pueden presentarse directamente al Nivel 4 si cumplen los requisitos de Certificación de la UIPM para dicho nivel o transcurridos 3 años desde la fecha de obtención del certificado de entrenador de Nivel 3. Esta certificación tiene carácter vitalicio.

En cualquier caso, los candidatos podrán seguir entrenando en pentatlón moderno u otros deportes de la UIPM solicitados en el Programa de Certificación de Entrenadores. Además, una vez que hayan obtenido la certificación de la UIPM en cada nivel, deberán estar presentes en distintos niveles internacionales o regionales de las competiciones de la UIPM.

Nivel 1

Entrenador de desarrollo UIPM

Para todas las actividades relacionadas con el Laser Run, Biathle, Triathle y el World School Biathlon

Requisitos generales: El candidato debe ser capaz de crear un plan minucioso en el que se establezcan estrategias de reclutamiento e identificación del talento. El candidato debe ser capaz de gestionar sesiones de entrenamiento de Laser Run, Biathle o Triathle y World School Biathlon, garantizando la máxima seguridad.

Habilidades necesarias para el Nivel 1: Ver las tablas resumen.

Nivel 2

Entrenador de la UIPM

Para todas las actividades relacionadas con el tetratlón o el pentatlón moderno

Requisitos generales: El candidato debe ser capaz de preparar y organizar sesiones de entrenamiento de tetratlón y poseer los conocimientos técnicos de todo el pentatlón moderno, garantizando la máxima seguridad para los participantes. El candidato debe presentar los resultados obtenidos por los atletas que entrena en competiciones nacionales.

Habilidades necesarias para el Nivel 2: Ver las tablas resumen.

Nivel 3

Entrenador senior de la UIPM Para todas las actividades relacionadas con el pentatlón moderno

Requisitos generales: El candidato debe ser capaz de planificar, organizar y ejecutar sesiones de entrenamiento en pentatlón moderno, garantizando la máxima seguridad para los participantes.

El candidato debe demostrar su capacidad para entrenar y apoyar a atletas de calibre internacional para participar en competiciones de categoría A de pentatlón moderno. El candidato debe poner de manifiesto su capacidad para gestionar proyectos de desarrollo del pentatlón moderno Nacional y demostrar un aumento en el número de atletas inscritos a consecuencia de sus programas.

Habilidades necesarias para el Nivel 3: Ver las tablas resumen.

Nivel 4

Entrenador de élite de la UIPM

Para todas las actividades relacionadas con el pentatlón moderno y habilidades adicionales como entrenador

Requisitos generales: El candidato debe ser capaz de gestionar, organizar y dirigir las cinco disciplinas del pentatlón moderno. El candidato debe demostrar sus habilidades mediante los resultados obtenidos por sus atletas en competiciones internacionales de primer rango, como los campeonatos mundiales y continentales o los Juegos Olímpicos. Los requisitos adicionales como entrenador pueden incluir conocimientos básicos de ciencias del deporte, así como habilidades de coordinación y comunicación. Entre los méritos adicionales se incluyen artículos presentados y resultados obtenidos.

Habilidades necesarias para el Nivel 4: Ver las tablas resumen.

NIVEL 1: ENTRENADOR DE DESARROLLO DE LA UIPM

HABILIDADES NECESARIAS PARA OBTENER LA CERTIFICACIÓN DE ENTRENADOR DE LA UIPM DE NIVEL 1

1. Habilidad A: Identificar los requisitos y garantizar la seguridad en todas las disciplinas de Laser Run, World School Biathlon, Biathle y Triathle (natación, carrera y tiro).
2. Habilidad B: Dominar los fundamentos técnicos de cada disciplina de Laser Run, World School Biathlon, Biathle y Triathle (natación, carrera y tiro).
3. Habilidad C: Crear o planificar y proponer estrategias de reclutamiento y programas de identificación del talento. Crear un programa inicial de entrenamiento de Laser Run, World School Biathlon, Biathle y Triathle, así como dirigir el programa en cada disciplina.
4. Habilidad D: Concienciación básica sobre el uso de los equipamientos de Biathle y Triathle (natación, carrera y tiro).
5. Habilidad adicional (HA): Habilidades teóricas y prácticas sobre cómo organizar competiciones de Laser Run, World School Biathlon, Biathle o Triathle de conformidad con las normas de la UIPM y obtener resultados fiables.

TABLA DE CONTENIDOS DEL EXAMEN DE CERTIFICACIÓN COMO ENTRENADOR DE LA UIPM DE NIVEL 1

Examen de Nivel 1	Objetivos para el entrenador de Nivel 1 de Laser Run, Biathle, Triathle, World School Biathlon		Resultado
Parte escrita	Entender los requisitos básicos de cada disciplina	A	25
	Entender todos los principios en materia de seguridad	A	
	Dominar los fundamentos técnicos de cada disciplina	B	
	Crear estrategias de reclutamiento y programas de identificación del talento	C	
	Crear ciclos de iniciación y entrenamiento	C	
Parte oral	Identificar el uso básico y los defectos del equipamiento	D	1
	Gestionar la organización de competiciones	AC	1
	Gestionar la obtención de resultados fiables	AC	1
Puntuación total			28
Puntuación mínima para aprobar			18

Resumen de los requisitos para obtener la certificación como entrenador de la UIPM de Nivel 1

	Objetivo	Habilidad	Descripción	Explicación	Método de evaluación
1	Obtener conocimientos básicos de Laser Run, WSB, Biathle y Triathle	A	Entender las disciplinas básicas comprendidas en cada modalidad.	Tener conocimientos prácticos de las características principales de cada disciplina.	 Escrito
2	Entender los principios básicos de seguridad relacionados con cada disciplina del Nivel 1	A	Dominar los conocimientos fundamentales para garantizar la seguridad del grupo en la organización de sesiones de entrenamiento.	Aprender a organizar y gestionar eventos grupales, identificando y evaluando los riesgos e implementado las medidas de seguridad adecuadas correspondientes.	 Escrito
3	Entender las técnicas básicas de cada disciplina del Nivel 1	B	<p>Dominar los fundamentos técnicos y tácticos de cada disciplina del Nivel 1.</p> <p>Poseer conocimientos académicos de cada actividad en el marco del pentatlón.</p>	<p>Natación: Aprender los fundamentos de propulsión, respiración y la eficiencia de inmersión.</p> <p>Carrera: Aprender los fundamentos del entrenamiento y la educación en carrera.</p> <p>Tiro: Aprender los fundamentos de posición, postura, respiración y apretar el gatillo.</p> <p>Laser Run: Aprender los fundamentos de la conciliación de transiciones entre carrera y tiro.</p> <p>Aprender la técnica de tiro en distintas situaciones.</p>	 Escrito
4	Desarrollar estrategias de reclutamiento y programas de identificación del talento.	C	Crear un programa básico de reclutamiento e identificación de atletas.	Desarrollar estrategias y programas específicos para identificar, reclutar y retener atletas. Establecer políticas de revisión y <i>benchmarking</i> .	 Escrito
5	Crear un ciclo de iniciación para el entrenamiento y la competición en las disciplinas del Nivel 1	C	Fijar objetivos progresivos en cada disciplina.	Determinar objetivos de ciclo progresivos y objetivos intermedios (objetivos de sesión) dentro del plan de entrenamiento, adaptados específicamente al atleta.	 Escrito
6	Entender el uso básico y el funcionamiento del equipamiento en las disciplinas del Nivel 1	D	Saber qué equipamientos se emplean en cada disciplina.	Detectar si el equipamiento funciona o no y si es adecuado para el nivel del atleta que lo emplea.	 Oral
7	Gestionar adecuadamente la organización de eventos en las disciplinas del Nivel 1	HA	Dominar la preparación de lugares de competición de conformidad con las normas de la UIPM.	Preparar, organizar y gestionar una competición.	 Oral
8	Gestionar resultados fiables	HA	Conocimientos del software básico de resultados de la UIPM. Aprender a utilizar tablas de resultados manuales.	Conocimientos prácticos para introducir y obtener resultados fiables con el software y tablas manuales.	 Oral

NIVEL 2: ENTRENADOR DE LA UIPM


Habilidades necesarias para obtener la certificación de entrenador de la UIPM de Nivel 2

1. Habilidad A: Identificar los requisitos en cada disciplina del tetratlón (esgrima, natación, carrera y tiro) y el pentatlón moderno.
2. Habilidad B: Entender las reglas de competición y dominar los fundamentos técnicos de cada disciplina del tetratlón, así como poseer conocimientos básicos de la preparación en equitación.
3. Habilidad C: Crear, planificar y gestionar un programa de entrenamiento básico de tetratlón o pentatlón moderno, teniendo en cuenta las combinaciones de todas las disciplinas, y entrenar a atletas a nivel nacional. Tener conocimientos para el tratamiento de lesiones básicas y técnicas de prevención.
4. Habilidad D: Concienciación teórica: conocimientos básicos sobre los equipamientos utilizados (natación, esgrima, carrera, tiro y conocimientos iniciales en equitación).
5. Habilidad adicional (HA): Conocimientos básicos sobre el tratamiento y la prevención de lesiones, y conocimientos básicos antidopaje.
6. Habilidad adicional (HA): Habilidades teóricas y prácticas para gestionar la organización de competiciones de Laser Run, World School Biathlon, Biathle, Triathlon, tetratlón y pentatlón moderno de conformidad con las normas de la UIPM y obtener resultados fiables.
7. Bonificación: Demostrar la participación de atletas entrenados por el candidato a entrenador en competiciones nacionales y regionales.

Tabla de contenidos del examen de certificación como entrenador de la UIPM de Nivel 2

Examen de Nivel 2	Objetivos	Habilidad	Puntuación
Parte escrita	Entender las características de cada disciplina	A	20
	Entender las normas básicas de cada disciplina	B	
	Dominar los fundamentos técnicos de cada disciplina	B	
	Crear un ciclo de iniciación y un plan de entrenamiento para atletas de nivel nacional entrenados por el candidato a entrenador	C	
Parte oral	Identificar el uso y los defectos básicos de los equipamientos	D	1
	Conocimientos básicos sobre el tratamiento y prevención de lesiones y antidopaje	HA	2
	Gestión de la organización de eventos y gestión de resultados	HA	2
Presentación de resultados	Llevar a atletas entrenados por el candidato a competiciones nacionales o regionales	Bonificación	5
Puntuación total			30
Puntuación mínima para aprobar			20

PRESENTATION DES EXIGENCES DE LA CERTIFICATION DE NIVEAU 2 DE L'UIPM

	Objetivo	Habilidad	Descripción	Explicación	Método de evaluación
1	Entender los requisitos básicos de cada disciplina del pentatlón moderno	A	Identificar los requisitos y técnicas de entrenamiento básico en cada disciplina del pentatlón moderno.	Connaître les principales caractéristiques et l'objectif des techniques de base de l'entraînement dans chaque discipline du Pentathlon et de leur combinaison (notions d'équitation)	 Escrito
2	Entender las reglas básicas de cada disciplina de pentatlón moderno (conocimientos básicos de equitación)	B	Entender las reglas de competición de la UIPM y su lógica en cada disciplina.	Aprender las reglas de la UIPM, e identificar la buena conducta y deportividad desde el respeto a los demás dentro de las normas de la UIPM.	 Escrito
3	Aprender los fundamentos técnicos de entrenamiento de cada disciplina del pentatlón moderno (conocimientos básicos de equitación)	B	Aprender la mejor manera de practicar el pentatlón moderno en cada disciplina y sus combinaciones. Entender las técnicas y tácticas básicas de entrenamiento de cada disciplina y combinación.	Aprender la lógica y el entrenamiento básicos de cada disciplina: natación, carrera y tiro. Laser Run: lo mismo que en el Nivel 1. Esgrima: aprender los roles ofensivos y defensivos básicos. Aprender los fundamentos de la preparación ante un ataque. Equitación: conocimientos de las técnicas básicas.	 Escrito
4	Crear un ciclo de iniciación y un plan de entrenamiento básicos en tetratlón y pentatlón moderno.	C	Crear objetivos y pasos progresivos para alcanzar los objetivos en cada disciplina.	Poseer conocimientos académicos en cada disciplina que permitan al candidato entender la disciplina en el contexto del Laser Run, WSB, Biathle, Triathle, tetratlón y pentatlón moderno. Establecer una evaluación inicial para el programa. Fijar un objetivo de ciclo inicial y objetivos intermedios (objetivos de sesión). Adaptar los objetivos al atleta. Crear sesiones adaptadas a cada atleta.	 Escrito
5	Identificar el uso adecuado del equipamiento de pentatlón moderno y conocer los defectos básicos	D	Identificar el uso y el funcionamiento del equipamiento básico. Reconocer los defectos habituales.	Detectar si el equipamiento funciona o no, los defectos habituales y si es necesario repararlo o sustituirlo.	 Oral
6	Obtener conocimientos básicos sobre concienciación y prevención de lesiones en pentatlón moderno y medidas antidopaje	HA	Educar a jóvenes atletas sobre concienciación y prevención de lesiones. Comprensión básica de los principios antidopaje.	Explicar el rol del entrenador, demostrar conocimientos sobre concienciación de lesiones, identificar y aplicar el tratamiento básico y la prevención de lesiones. Conocimientos básicos sobre agencias y pruebas antidopaje.	 Oral
7	Saber organizar y gestionar eventos de pentatlón moderno	HA	Aprender la preparación de los lugares de competición de conformidad con las normas de la UIPM.	Preparar, organizar y gestionar una competición.	 Oral
8	Gestionar resultados de competiciones	HA	Conocimientos básicos del software de resultados de la UIPM. Aprender a utilizar tabla de resultados manuales	Gestionar los resultados de las competiciones.	 Oral
9	Participación en competiciones	Bonificación	Llevar a atletas entrenados por el candidato a competiciones nacionales o regionales.	Tener a atletas en competición.	 Presentación de resultados

NIVEL 3: ENTRENADOR SENIOR








Habilidades necesarias para obtener la certificación de entrenador de la UIPM de Nivel 3

1. Habilidad A: Desarrollar e implementar adecuadamente un plan de entrenamiento y competición de alto nivel para la práctica deportiva del pentatlón moderno.
2. Habilidad B: Demostrar el compromiso con el deporte mediante la profesionalidad, la experiencia y años de implicación.
3. Habilidad C: Crear e implementar un programa de desarrollo y reclutamiento satisfactorio que atraiga a atletas al pentatlón moderno.
4. Habilidad D: Entender el rol de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) y la UIPM en la lucha contra el dopaje.
5. Habilidad adicional (HA): Habilidades de comunicación clara.
6. Habilidad adicional (HA): Capacidad analítica en el momento oportuno.
7. Práctica: Los atletas entrenados llegan a la final en una competición de categoría A de la UIPM que tenga semifinales.

Tabla de contenidos del examen de certificación como entrenador de la UIPM de Nivel 3

Examen de Nivel 3	Objetivos	Habilidad	Puntuación
Informe escrito	Elaborar un plan de entrenamiento y competición de alto nivel de cuya ejecución se haya encargado el candidato.	A	10
	Demostrar un historial de compromiso con el pentatlón moderno mediante la participación a largo plazo en el deporte como atleta, entrenador y administrador.	B	
Presentación de resultados	Demostrar el reclutamiento y el desarrollo de atletas inscritos a la UIPM entrenados por el candidato que progresen y participen en competiciones de pentatlón moderno nacionales e internacionales.	C	5
Parte escrita	Tener amplios conocimientos en medidas antidopaje.	D	5
Parte oral	Identificar el uso y los defectos básicos de los equipamientos.	HA	5
	Conocimientos básicos sobre el tratamiento y prevención de lesiones y antidopaje.	HA	5
Presentación de resultados	Les athlètes du candidat arrivent en finale de la compétition de catégorie A de l'UIPM qui a des demi-finales.	Pratique	5
Puntuación total			35
Puntuación mínima para aprobar			25

Resumen de los requisitos para obtener la certificación como entrenador de la UIPM de Nivel 3

	Objetivo	Habilidad	Descripción	Explicación	Método de evaluación
1	Elaborar un plan de entrenamiento y competición de alto nivel de cuya ejecución se haya encargado el candidato.	A	Elaborar un plan de entrenamiento en pentatlón moderno diseñado para que los atletas pasen de los niveles iniciales a la élite.	El plan debe garantizar el progreso del atleta en cada disciplina y aspecto del pentatlón moderno, desde el reclutamiento hasta el entrenamiento de élite.	 Informe escrito
2	Demostrar un historial de compromiso con el pentatlón moderno mediante la participación a largo plazo en el deporte como atleta, entrenador y administrador.	B	Aplicar la experiencia obtenida tras años de participación en el pentatlón moderno.	Tener en cuenta todos los tipos de experiencia de pentatlón moderno como atleta, entrenador y administrador.	 Informe escrito
3	Demostrar el reclutamiento y el desarrollo de atletas inscritos a la UIPM entrenados por el candidato que progresen y participen en competiciones de pentatlón moderno nacionales e internacionales.	C	Desarrollar un programa de reclutamiento y desarrollo que permita a los atletas progresar de la competición nacional a la competición internacional.	Implementar un programa sostenible de reclutamiento y desarrollo progresivo y presentar resultados de atletas inscritos en la UIPM entrenados por el candidato que participen en competiciones de pentatlón moderno nacionales e internacionales de la UIPM.	 Oral
4	Tener amplios conocimientos en medidas antidopaje.	D	Entender los principios expuestos en la herramienta informática antidopaje	Estudiar el programa CoachTrue de la Agencia Mundial Antidopaje y prepararse para aprobar el examen de dicha agencia.	 Escrito
5	Capacidad para comunicar con claridad información técnica sobre pentatlón moderno en un entorno de entrenamiento.	HA	Saber utilizar la palabra oral con fines de entrenamiento.	Los candidatos deben saber dar instrucciones claras a los atletas y otros entrenadores.	 Oral
6	Demostrar las capacidades analíticas y la capacidad de encontrar soluciones de forma rápida, clara y sucinta durante la competición.	HA	Desarrollar la capacidad analítica en el momento oportuno para encontrar la solución a un problema.	El candidato tendrá que demostrar su capacidad para analizar un problema durante la competición y poder transmitir una solución de forma rápida al atleta para mejorar.	 Oral
7	Los atletas del candidato llegan a la final de una competición de categoría A de la UIPM que tenga semifinales.	Parte práctica	Los atletas entrenados por el candidato obtienen buenos resultados.	Los atletas del candidato llegan a la final de una competición de categoría A de la UIPM que tenga semifinales.	 Presentación de resultados

NIVEL 4: ENTRENADOR DE ÉLITE DE LA UIPM

Habilidades necesarias para obtener la certificación de entrenador de la UIPM de Nivel 4

- Habilidad A: Dominar correctamente todos los elementos para preparar el entrenamiento y la competición en pentatlón moderno, desde los niveles iniciales hasta la élite.
- Habilidad B: Demostrar conocimientos básicos en ámbitos académicos de fisiología, psicología, medicina deportiva y aprendizaje motriz.
- Habilidad C: Entender a la perfección los principios y prácticas de la política antidopaje en la UIPM.
- Habilidad D: Demostrar conocimientos básicos de los conocimientos financieros necesarios en el programa del primer equipo.
- Habilidad adicional (HA): Entender la necesidad de cooperación y entendimiento entre entrenadores.
- Habilidad adicional (HA): Entender las normas, políticas y sistemas de cualificación correspondientes de la UIPM.
- Práctica: Demostrar una competencia y un compromiso integrales con el pentatlón moderno mediante la preparación de material de entrenamiento que pueda ser de utilidad y que se compartirá con la comunidad del pentatlón moderno.
- Práctica: Demostrar la capacidad como entrenador de élite mediante los resultados en competiciones de categoría A de la UIPM obtenidos por atletas entrenados por el candidato.

Tabla de contenidos del examen de certificación como entrenador de la UIPM de Nivel 4

Examen de Nivel 4	Objetivos	Habilidad	Puntuación
Parte escrita	Dominar correctamente todos los elementos del entrenamiento, desde los niveles iniciales hasta la élite del pentatlón moderno.	A	20
	Conocimientos avanzados en fisiología, psicología, medicina deportiva y aprendizaje motriz.	B	
	Comprender a la perfección las políticas y los procedimientos antidopaje de la UIPM.	C	
	Entender los requisitos de la gestión financiera de un programa para el equipo principal.	D	
Parte oral	Demostrar la capacidad de cooperación y coordinación con otros entrenadores del equipo. Demostrar la capacidad de cooperar con otros entrenadores y federaciones	HA	5
	Comprender a la perfección las normas, políticas y sistemas de cualificación correspondientes de la UIPM.	HA	5
Entregar un artículo o presentación	Elaborar un artículo o presentación de tipo académico relacionado con el pentatlón moderno sobre temas de entrenamiento relevantes que se compartirá en la plataforma de entrenamiento de la UIPM.	Parte práctica	10
Presentación de resultados	Prueba del compromiso y la competencia en pentatlón moderno. Resultados obtenidos en competiciones internacionales de categoría A de la UIPM (ocho primeros clasificados en la final)	Parte práctica	10
Puntuación total			50
Puntuación mínima para aprobar			38

Resumen de los requisitos para obtener la certificación como entrenador de la UIPM de Nivel 4

	Objetivo	Habilidad	Descripción	Explicación	Método de evaluación
	Dominar correctamente todos los elementos para preparar el entrenamiento y la competición en pentatlón moderno	A	Conocimientos integrales desde los atletas en desarrollo hasta los atletas a nivel de élite.	Saber preparar planes y programas para atletas de todos los niveles y disciplinas del pentatlón moderno.	 Escrito
2	Conocimientos básicos de temas académicos adicionales	B	El candidato debe tener conocimientos superficiales de fisiología, psicología, medicina deportiva y aprendizaje motriz.	El candidato debe tener conocimientos de fisiología, psicología, medicina deportiva y aprendizaje motriz que afecten a los atletas de pentatlón moderno, adquiridos a partir de cursos oficiales o formación continua. connaissances en physiologie, psychologie, médecine du sport et apprentissage moteur.	 Escrito
3	Comprender a la perfección las medidas antidopaje.	C	Comprender a la perfección las políticas y los procedimientos antidopaje aplicados por la UIPM.	Estar totalmente preparado para aprobar el examen de la Agencia Mundial Antidopaje.	 Escrito
4	Tener experiencia en gestión financiera básica	D	Ser capaz de gestionar los problemas básicos de gestión financiera que se produzcan en el marco del entrenamiento.	Tener conocimientos de prácticas presupuestarias y contables relacionadas con el entrenamiento.	 Escrito
5	Poseer habilidades básicas de relaciones interpersonales	HA	Ser capaz de crear relaciones de cooperación entre los grupos de interés.	Saber trabajar de forma productiva con entrenadores y árbitros en el seno del equipo propio y a nivel internacional.	 Escrito
6	Conocimientos de las políticas y los procedimientos	HA	Comprender a la perfección las normas, políticas y sistemas de cualificación de la UIPM.	Connait et comprend les politiques, procédures et systèmes de qualification des fédérations nationale et internationale qui concernent leurs athlètes.	 Oral
7	Compromiso duradero con el pentatlón moderno	Parte práctica	Elaborar y entregar un artículo o presentación.	Elaborar un artículo o presentación de tipo académico relacionado con el pentatlón moderno sobre temas de entrenamiento relevantes que se compartirá en la plataforma de entrenamiento de la UIPM.	 Entrega de un artículo o presentación
8	Alcanzar resultados deportivos excepcionales	Parte práctica	Los atletas entrenados por el candidato alcanzan resultados excepcionales.	Los atletas deben quedar entre los ocho primeros clasificados en competiciones de categoría A de la UIPM.	 Presentación de resultados



UIPM

Union Internationale de
Pentathlon Moderne

UIPM - UnIon InTERnATIOnALE DE PEnTATH Lon MODERnE
STADE LOUIS ii, ENTREE E, 13 Av. DES CASTELANS
98000 MONTE CARLO, MONACO
TEL : +377 9777 8555
EMAIL : uiPM@PENTATHLON.ORG