



# UIPM

Union Internationale  
de Pentathlon Moderne

## (PROGRAMME DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS DE L'UIPM)

**LEVEL 1**

UIPM  
DEVELOPMENT  
COACH

**LEVEL 2**

UIPM  
COACH

**LEVEL 3**

UIPM  
SENIOR  
COACH

**LEVEL 4**

UIPM  
ELITE  
COACH

# UIPM COACH CERTIFICATION PROGRAMME

# PROGRAMME DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS DE L'UIPM

Une institution ne peut fonctionner sans ses ressources humaines. L'UIPM s'efforce de garantir que de meilleures conditions générales permettent la continuité du sport, c'est pourquoi, dans le cadre de notre plan de formation, nous avons créé le Programme de certification des entraîneurs. Ce programme présente les compétences et les exigences essentielles requises des entraîneurs de pentathlon et reconnaît et récompense leur réussite professionnelle.

Cette certification comprend quatre niveaux (1, 2, 3 et 4) régis par les règles présentées dans ce document. Ces règles constituent des directives pour les entraîneurs du monde entier, leur permettant de poursuivre leur carrière en respectant des paramètres clairs et d'évoluer progressivement en ayant acquis les connaissances et le savoir-faire nécessaires dans leurs fonctions.

Les connaissances acquises en suivant les cours pour les Entraîneurs de Niveau 1 (Entraîneur de développement), Niveau 2 (Entraîneur), Niveau 3 (Entraîneur Senior) et Niveau 4 (Entraîneur Elite) sont indispensables pour la progression des pentathlètes, objectif le plus important de l'UIPM.

L'UIPM espère que toutes les Fédérations Nationales encourageront leurs entraîneurs à participer à ce programme et à consacrer le temps nécessaire pour poursuivre les différentes étapes, afin de faire des athlètes encore plus loin, plus haut et plus fort (devise olympique).

## EXIGENCES POUR TOUS LES NIVEAUX

### 1. Pour être admissible à l'examen final, chaque candidat doit être :

- i. Détenteur du Certificat international d'entraîneur de l'UIPM délivré par l'UIPM ou d'une Licence nationale d'entraîneur de Pentathlon Moderne ou, en cas de circonstances particulières, d'une autorisation écrite accordée par l'UIPM.
- ii. Etre un entraîneur certifié en activité au niveau national ou régional dans toute les 5 disciplines de l'UIPM ou toute discipline connexe.
- iii. Etre âgé de 18 ans minimum le jour de l'examen.

### 2. Circonstances spéciales :

Les sessions d'examen sont organisées sous l'autorité d'un instructeur représentant l'UIPM. Celui-ci, avec le soutien de la Fédération Nationale, établit les opportunités spécifiques pour tester/évaluer les candidats entraîneurs de niveaux 1 à 4 de l'UIPM.

- 2.1. Les entraîneurs candidats qui ont réussi les niveaux 1 et 2 obtiennent des Certificats UIPM, valables 3 ans à partir de la date d'obtention du certificat. A expiration, ces certificats devront être renouvelés.
- 2.2. Les candidats admissibles aux examens des niveaux 3 et 4 doivent soumettre leur demande à l'UIPM et seront évalués dans le cadre de séminaires organisés, annoncés préalablement.

2.3. Pour être éligibles et être évalués par 2 Représentants du groupe des instructeurs nommé par l'UIPM (en possession du niveau 4), les candidats entraîneur de Niveau 3 doivent, avant la date d'examen, présenter à l'UIPM :

- La preuve d'une expérience d'entraînement pratique et de gestion de programme d'entraînements en Pentathlon Moderne,
  - i. sous la forme de présentations, y compris les meilleures pratiques et plans futurs.
  - ii. La preuve des résultats de leurs athlètes obtenus lors de compétitions nationales et internationales de l'UIPM.
  - iii. La démonstration de leurs capacités analytiques dans le cadre de leurs travaux sur les données des entraînements des athlètes.
  - iv. La démonstration d'un engagement ferme envers le développement professionnel des personnes.

2.4 Pour devenir admissibles et pour être évalués par 2 instructeurs représentant l'UIPM qui ont atteint le Niveau 4 et qui sont soit a) le Directeur du Comité UIPM des entraîneurs ou un membre nommé par celui-ci, soit b) le Directeur du Groupe des instructeurs de l'UIPM ou un membre du groupe nommé par celui-ci, les candidats entraîneurs de Niveau 4 doivent, avant la date d'examen, présenter et soumettre à l'UIPM :

- i. La preuve que le candidat répond à toutes les exigences requises pour l'examen de Niveau 4, y compris la présentation de documents supplémentaires qui seront évalués par l'UIPM. Les candidats admissibles seront notifiés des dates d'examen.

### Remarques importantes et conditions d'admissibilité :

Les candidats qui auront assisté aux cours de Niveaux 1, 2, 3 et 4 recevront un certificat officiel d'entraîneur de l'UIPM ainsi qu'une décoration.

Tous les candidats qui souhaitent se présenter pour le dernier niveau de certification d'entraîneur doivent présenter une demande adéquate auprès de l'UIPM et doivent :

Se conformer aux exigences du Programme de certification des entraîneurs du niveau auquel ils se présentent :  
Se conformer aux procédures d'évaluation des progrès et répondre aux critères d'objectifs du niveau auquel ils se présentent

Les candidats au niveau 1 sont admissibles pour le niveau 1 s'ils répondent aux critères de la Certification de Niveau 1 de l'UIPM.

Les candidats au Niveau 2 sont admissibles pour le niveau 2 s'ils répondent aux critères de la Certification de Niveau 2 de l'UIPM ou 1 an après avoir obtenu la Certification de Niveau 1.

Les candidats de Niveau 3 sont admissibles pour le niveau 3 s'ils répondent aux critères de la Certification de Niveau 3 de l'UIPM ou 3 ans après la date à laquelle ils ont obtenu leur Certificat d'entraîneur de Niveau 2.

Les candidats de Niveau 4 sont admissibles pour le niveau 4 s'ils répondent aux critères de la Certification de Niveau 4 de l'UIPM ou 3 ans après la date à laquelle ils ont obtenu leur Certificat d'entraîneur de Niveau 3. La Certification est valide à vie.

Dans tous les cas, après qu'ils aient obtenu la Certification UIPM pour chaque niveau, les candidats continuent à être entraîneurs de Pentathlon ou de tout autre sport de l'UIPM, tel que requis par le Programme de Certification des entraîneurs et doivent participer à différents niveaux de compétitions nationales et internationales de l'UIPM.

## NIVEAU 1

Entraîneur de développement de l'UIPM  
Concernant toutes les activités de Laser-Run,  
Biathle, Triathlon et World Schools Biathlon

Conditions générales : Le candidat est en mesure de créer un design ou un plan élaboré exposant les stratégies de recrutement et l'identification des talents. Le candidat est apte à gérer les sessions d'entraînement de Laser-Run, Biathle et/ou Triathlon et du World Schools Biathlon tout en assurant une sécurité optimale.

Compétences requises pour le Niveau 1 : Voir le tableau récapitulatif

## NIVEAU 2

Entraîneur de l'UIPM  
Concernant toutes les activités de  
Tetrathlon et ou de Pentathlon Moderne

Conditions générales : Le candidat est en mesure de préparer et d'organiser les sessions d'entraînement de Tetrathlon et possède toutes les connaissances techniques du Pentathlon Moderne, assurant une sécurité optimale pour tous les participants. Lors des compétitions nationales, le candidat démontre des résultats obtenus par les athlètes qu'il entraîne.

Compétences requises pour le Niveau 2 : Voir le tableau récapitulatif

## NIVEAU 3

Entraîneur senior de l'UIPM  
Concernant toutes les activités de Pentathlon  
Moderne

Conditions générales : Le candidat est en mesure de planifier, organiser et gérer des sessions d'entraînement de Pentathlon Moderne, assurant une sécurité optimale de tous les participants. Le candidat démontre ses capacités à entraîner et encourager les athlètes de niveau international qui participent dans les compétitions de Catégorie A de Pentathlon Moderne. Ils prouvent leur aptitude à gérer les projets de développement du Pentathlon Moderne national et, comme résultat de leurs programmes, ils démontreront une augmentation du nombre d'athlètes inscrits.

Compétences requises pour le Niveau 3 : Voir le tableau récapitulatif

## NIVEAU 4

Entraîneur Elite de l'UIPM  
Concernant toutes les activités de  
Pentathlon Moderne et d'autres aptitudes  
d'entraînement

Conditions générales : Le candidat est en mesure de gérer, d'organiser et de diriger dans les 5 disciplines du Pentathlon Moderne. Le candidat fournit la preuve de ses capacités grâce aux résultats obtenus par ses athlètes, lors des grandes compétitions internationales, telles que les Championnats du monde et continentaux ou les Jeux olympiques. D'autres exigences d'aptitude d'entraînement comprennent les connaissances de base de la science du sport, ainsi que des capacités de coordination et de communication. Des opportunités supplémentaires comprennent la présentation de documents et les résultats obtenus.

Compétences requises pour le Niveau 4 : Voir le tableau récapitulatif

## NIVEAU 1 – ENTRAÎNEUR DE DEVELOPPEMENT DE L'UIPM

### COMPETENCES REQUISES POUR OBTENIR LA CERTIFICATION ENTRAINEUR DE NIVEAU 1 de l'UIPM

1. Compétence A : Identifier les exigences afin de garantir la sécurité dans toutes les disciplines de Laser-Run, World Schools Biathlon, Biathlon et Triathlon (Natation, course à pied, tir).
2. Compétence B : Maîtriser les bases techniques de chaque discipline de Laser-Run, World Schools Biathlon, Biathlon et Triathlon (Natation, course à pied, tir).
3. Compétence C : Aptitude à créer/planifier et mettre en place des stratégies de recrutement et des programmes d'identification des talents. Etre en mesure de créer un programme initial d'entraînement de Laser-Run, World Schools Biathlon, Biathlon et Triathlon et de diriger le programme dans chaque discipline.
4. Compétence D : Connaissances fondamentales sur la manière d'utiliser l'équipement de Laser-Run, Biathlon et Triathlon (Natation, course à pied, tir).
5. Autre compétence (AC) : Aptitude théorique et pratique en matière de gestion de l'organisation d'une compétition de Laser-Run, World Schools Biathlon, Biathlon ou Triathlon, conformément aux règles de l'UIPM et de produire des résultats exacts.

### TABLE DES MATIERES DU TABLEAU DE L'EXAMEN DE CERTIFICATION D'ENTRAÎNEUR DE NIVEAU 1

Examen de Niveau 1	Objectifs des entraîneurs de Niveau 1 de Laser-Run, Biathlon, Triathlon, World Schools Biathlon	Compétence	Résultat
Ecrit	Comprendre les conditions de base de chaque discipline	A	25
	Comprendre tous les principes de sécurité	A	
	Etre capable de maîtriser les bases techniques de chaque discipline	B	
	Etre capable de créer des stratégies de recrutement et des programmes d'identification des talents	C	
	Etre capable de créer des cycles d'initiation et d'entraînement	C	
Oral	Etre en mesure d'identifier l'utilisation basique et les défauts des équipements	D	1
	Etre en mesure de gérer l'organisation de compétitions	AC	1
	Etre en mesure de gérer la production de résultats exacts	AC	1
Résultat total			28
Minimum pour réussir			18



## PRESENTATION DES CONDITIONS DE LA CERTIFICATION ENTRAÎNEUR DE NIVEAU 1 DE L'UIPM

	Objectifs	Compétences	Description	Détail	Méthode d'examen
1	Obtenir les connaissances de base de Laser-Run, WSB, Biathlon et Triathlon	A	Comprendre les disciplines de base de chaque sport	Avoir des connaissances pratiques des caractéristiques principales de chaque discipline.	 Ecrit
2	Comprendre les principes de base de la sécurité pour chaque discipline de Niveau 1	A	Maîtriser les principes fondamentaux afin de garantir la sécurité du groupe dans l'organisation des sessions d'entraînement	Apprendre à organiser et à gérer les événements du groupe tout en identifiant et en évaluant les risques et en mettant en œuvre les mesures de sécurité appropriées	 Ecrit
3	Comprendre les techniques de base de chaque discipline de Niveau 1	B	Maîtriser les bases techniques et tactiques de chaque discipline de Niveau 1  Posséder un savoir académique de chaque activité dans le contexte du Pentathlon Moderne	Natation : Apprendre les bases de la propulsion, de la respiration et de l'efficacité du plongeon. Course à pied : Apprendre les bases de l'entraînement et de l'enseignement de la course. Tir : Apprendre les bases de la position, de la posture, de la respiration et du tir. Laser-Run : Apprendre les bases de l'équilibre entre course et tir. Apprendre les techniques de tir dans différentes situations.	 Ecrit
4	Développer des stratégies de recrutement et des programmes d'identification des talents	C	Créer un programme de base de recrutement et d'identification des athlètes	Développer des stratégies spécifiques et des programmes pour l'ID des athlètes, le recrutement et les politiques de références	 Ecrit
5	Créer des cycles d'initiation pour l'entraînement et la compétition dans les disciplines de Niveau 1.	C	Etablir des objectifs progressifs dans chaque discipline	Déterminer les objectifs de cycle progressifs et les objectifs intermédiaires (objectifs de session) dans le plan d'entraînement, adaptés à des athlètes spécifiques	 Ecrit
6	Comprendre l'utilisation de l'équipement de base et la fonction des disciplines de Niveau 1	D	Savoir quel équipement est utilisé dans chaque discipline.	Identifier si l'équipement fonctionne ou non et s'il est adapté au niveau auquel l'utilise l'athlète.	 Oral
7	Gérer avec succès l'organisation d'événements des disciplines de Niveau 1	AC	Maîtrise l'installation des sites de compétition conformément à l'UIPM.	Préparer, organiser et gérer une compétition.	 Oral
8	Gérer des résultats exacts	AC	Connaître le logiciel de base des résultats de l'UIPM. Apprendre à utiliser les tableaux de résultats manuels	Connaissances pratiques de l'enregistrement et de la déclaration de résultats exacts, à l'aide du logiciel et des tableaux manuels	 Oral

## NIVEAU 2 – ENTRAÎNEUR de L'UIPM










### COMPETENCES REQUISES POUR OBTENIR LA CERTIFICATION DE NIVEAU 2 DE L'UIPM

1. Compétence A : Identifier les exigences de chaque discipline de Tetrathlon (escrime, natation, course à pied, tir) et de Pentathlon Moderne.
2. Compétence B : Comprendre les règles de la compétition, maîtriser les techniques de base de chaque discipline de Tetrathlon et avoir des connaissances de base de la préparation à l'équitation
3. Compétence C : Etre en mesure de créer un plan et de gérer un programme d'entraînement de base en Tetrathlon et/ou Pentathlon Moderne, en tenant compte de la combinaison de toutes les disciplines, ainsi que d'entraîner les athlètes au niveau national. Comprendre les techniques de traitement et de prévention des blessures courantes.
4. Compétence D : Savoir théorique : connaissances de base de l'équipement utilisé (natation, escrime, course à pied, tir et notions d'équitation).
5. Compétences supplémentaires (CS) : Connaissance de base du traitement et de la prévention des blessures et connaissances de base de l'antidopage.
6. Compétences supplémentaires (CS) : Connaissances théoriques et pratiques de la gestion et de l'organisation des compétitions de Laser-Run, World Schools Biathlon, Biathle, Triathle, Tetrathlon et Pentathlon Moderne, conformément aux règles de l'UIPM et production de résultats exacts..
7. Bonus : Démonstration de la participation des athlètes que vous entraînez dans des compétitions nationales et régionales.

### Table DES MATIERES DE L'EXAMEN DE CERTIFICATION D'ENTRAÎNEUR DE NIVEAU 2

Examen de niveau 2	Objectifs	Compétence	Résultat
Écrit	Comprendre les caractéristiques de chaque discipline	A	20
	Comprendre les règles de base de chaque discipline	B	
	Maîtriser les bases techniques de chaque discipline	B	
	Créer un cycle d'initiation et un plan d'entraînement pour les athlètes de niveau national qu'ils entraînent	C	
Oral	Identifier l'utilisation de base et les défauts de l'équipement	D	1
	Connaissances de base du traitement et de la prévention des blessures et connaissances de l'antidopage	CS	2
	Gestion de l'organisation des événements, gestion des résultats	CS	2
Présentation des résultats	Mener les athlètes que vous entraînez dans les compétitions nationales et/ou régionales	Bonus	5
Résultats totaux			30
Minimum pour réussir			20

## PRESENTATION DES EXIGENCES DE LA CERTIFICATION DE NIVEAU 2 DE L'UIPM

	Objectif	Compétence	Description	Détail	Méthode d'examen
1	Comprendre les exigences de chaque discipline du Pentathlon Moderne (PM)	A	Identifier les exigences de base de l'entraînement et les techniques de chaque discipline du PM	Connaître les principales caractéristiques et l'objectif des techniques de base de l'entraînement dans chaque discipline du Pentathlon et de leur combinaison (notions d'équitation)	 Ecrit
2	Comprendre les règles de base de chaque discipline du Pentathlon Moderne (notions d'équitation)	B	Comprendre les règles de compétition de l'UIPM et leurs principes de base dans chaque discipline	Apprendre les règles de l'UIPM – identifier les bons comportements et l'esprit sportif envers les autres dans le cadre des règles de l'UIPM.	 Ecrit
3	Apprendre les bases techniques de l'entraînement dans chaque discipline du PM (notions d'équitation)	B	Apprendre le meilleur moyen de pratiquer le Pentathlon Moderne dans chaque discipline et dans leurs combinaisons Comprendre les techniques de base de l'entraînement dans chaque discipline et dans leur combinaison	Apprendre la logique et l'entraînement de base dans chaque discipline, natation, course à pied, tir. Laser Run : Idem que pour le Niveau 1. Escrime : apprendre les bases de l'escrime et des rôles défensifs. Apprendre les bases de la préparation lors d'une attaque. Equitation : connaissance des techniques de base	 Ecrit
4	Créer un cycle d'initiation basique et un plan d'entraînement en Tetrathlon et Pentathlon Moderne.	C	Créer des objectifs et des étapes progressifs pour atteindre ces objectifs dans chaque discipline.	Posséder des connaissances académiques dans chaque discipline, afin de pouvoir comprendre cette discipline dans le contexte de Laser-Run, WSB, Biathle, Triathlon, Tetrathlon et Pentathlon Moderne. Etablir une évaluation du démarrage du programme. Déterminer un objectif de démarrage du cycle et des objectifs intermédiaires (objectifs de session). Adapter les objectifs aux athlètes Développer des sessions adaptées Individuellement aux athlètes.	 Ecrit
5	Identifier l'équipement de base du PM, l'utilisation adéquate en PM et les problèmes de défaut courants.	D	Identifier l'utilisation et la fonction de l'équipement de base. Etre en mesure de reconnaître les défauts courants	Identifier les défauts courants, si l'équipement fonctionne ou non et si celui-ci doit être remplacé ou réparé..	 Oral
6	Acquérir des connaissances de base sur la sensibilisation aux blessures et la prévention en Pentathlon Moderne ainsi que sur les mesures antidopage	AS	Former les jeunes athlètes quant à la sensibilisation aux blessures et à leur prévention. Connaissances de base des principes antidopage	Expliquer le rôle de l'entraîneur, en démontrant un savoir en matière de sensibilisation aux blessures. Identification et traitement et prévention de base des blessures. Connaissances de base des agences et des tests antidopage.	 Oral
7	Etre en mesure d'organiser et de gérer les événements de Pentathlon Moderne	CS	Apprendre à installer les sites de compétition, conformément aux règles de l'UIPM	.Préparer, organiser et gérer la compétition.	 Oral
8	Gérer les résultats de compétition	CS	Connaissances de base du logiciel de résultats de l'UIPM. Apprendre comment utiliser les tableaux manuels de résultats.	Gérer les résultats de compétition	 Oral
9	Participation à la compétition	Bonus	Mener les athlètes que vous entraînez en compétition nationale et/ou régionale	Faire concourir les athlètes	 Présentation des résultats

## NIVEAU 3 – ENTRAÎNEUR PROFESSIONNEL DE L'UIPM

### COMPETENCES Requises POUR OBTENIR LA CERTIFICATION ENTRAÎNEUR DE NIVEAU 3 DE L'UIPM








1. Compétence A : Développer et mettre en œuvre avec succès un entraînement de haut niveau et un plan de compétition en Pentathlon Moderne.
2. Compétence B : Démontrer un engagement envers le sport grâce à un certain professionnalisme, une expertise et des années de participation.
3. Compétence C : Créer et mettre en œuvre un programme de développement et de recrutement réussi attirant les athlètes vers le Pentathlon Moderne.
4. Compétence D : Comprendre le rôle de la WADA et de l'UIPM dans la lutte antidopage.
5. Compétence supplémentaires (CS) : Excellentes capacités de communication.
6. Compétence supplémentaires (CS) : Capacités analytiques en temps voulu.
7. Pratique : Les athlètes entraînés arrivent en finale dans les compétitions de catégorie A de l'UIPM qui proposent une demi-finale.

### Table DES MATIERES DE L'EXAMEN DE CERTIFICATION ENTRAÎNEUR DE NIVEAU 3 DE L'UIPM

Examen de niveau 3	Objectifs	Compétence	Résultat
Rapport écrit	Produire un entraînement de haut niveau et un plan de compétition que le candidat a été responsable de mener	A	10
	Démontrer une expérience d'engagement en Pentathlon Moderne grâce à une participation à long terme dans le sport en tant qu'athlète, entraîneur et administrateur.	B	
Soumission de résultats	Démontrer le recrutement et le développement grâce auquel un certain nombre de vos athlètes inscrits à l'UIPM ont progressé et participé dans des compétitions nationales et internationales de PM.	C	5
Ecrit	Etre compétent quant aux mesures antidopage	D	5
Oral	Identifier l'utilisation et les défauts courants de l'équipement	CS	5
	Connaissances de base du traitement et de la prévention des blessures et connaissances antidopage	CS	5
Présentation des résultats	Les athlètes du candidat arrivent en finale de la compétition de catégorie A de l'UIPM qui a des demi-finales.	Pratique	5
Résultat total			35
Minimum pour réussir			25



## PRESENTATION DE L'EXAMEN DE CERTIFICATION ENTRAÎNEUR DE NIVEAU 3 DE L'UIPM

	Objectif	Compétence	Description	Détail	Méthode d'examen
1	Produire un entraînement de haut niveau et un plan de compétition que le candidat a été responsable de mener.	A	Produire un plan d'entraînement en Pentathlon Moderne conçu pour faire progresser les athlètes, du niveau d'initiation au niveau	Le plan doit faire progresser un athlète dans chaque discipline et chaque aspect du Pentathlon Moderne, du recrutement à l'entraînement de niveau Elite.	 Rapport écrit
2	Démontrer une expérience de l'engagement en Pentathlon Moderne grâce à un engagement à long terme dans le sport en tant qu'athlète, entraîneur et administrateur.	B	Utiliser l'expertise gagnée de ces années de participation en Pentathlon Moderne.	Prendre en compte toutes les sortes d'expérience de Pentathlon Moderne en tant qu'athlète, entraîneur et administrateur.	 Rapport écrit
3	Démontrer le recrutement et le développement par lequel un certain nombre de vos athlètes inscrits à l'UIPM ont progressé et ont participé à des compétitions nationales et internationales de MP de l'UIPM.	C	Développer un programme de recrutement et d'entraînement avec des athlètes en progression, participant à des compétitions de niveaux national à international.	Mise en œuvre d'un recrutement durable et développement d'un programme progressif, permettant d'obtenir des résultats grâce auxquels vos athlètes sont inscrits à l'UIPM et participent dans des compétitions de PM nationales et internationales de l'UIPM.	 Oral
4	Être compétent quant aux mesures antidopage.	D	Comprendre les principes présentés dans l'outil informatique antidopage WADA.	Examen WADA.	 Ecrit
5	Capacité à communiquer clairement dans un environnement d'entraînement, Informations techniques concernant le PM.	AS	Etre capable de bien s'exprimer à l'oral pour l'entraînement	Communiquer des instructions claires aux athlètes et aux autres entraîneurs.	 Oral
6	Pendant la compétition, démontrer ses capacités analytiques et son aptitude à trouver des solutions de manière rapide, claire et succincte.	AS	Développer une capacité d'analyse, en temps voulu, pour trouver la solution à un problème.	Pendant la compétition, les candidats devront démontrer une capacité d'analyser un problème et devront pouvoir communiquer rapidement une solution afin de permettre à l'athlète de faire des progrès..	 Oral
7	Les athlètes du candidat arrivent en finale de la compétition de catégorie A de l'UIPM qui a des demi-finales.	Pratique	Obtenir de bons résultats des athlètes entraînés par les candidats.	Les athlètes du candidat arrivent en finale de la compétition de catégorie A de l'UIPM qui a des demi-finales.	 Présentation des résultats

## NIVEAU 4 – ENTRAÎNEUR ELITE DE L'UIPM









### COMPETENCES REQUISES POUR OBTENIR LA CERTIFICATION ENTRAÎNEUR DE NIVEAU 4 DE L'UIPM

1. Compétence A : Maîtriser avec succès tous les éléments d'entraînement et de préparation de la compétition de Pentathlon Moderne des niveaux d'initiation à Elite.
2. Compétence B : Démontrer des connaissances de base dans les domaines académiques de physiologie, sports, médecine et apprentissage moteur
3. Compétence C : Bien comprendre les principes et les pratiques de l'antidopage dans le cadre de l'UIPM.
4. Compétence D : Démontrer les compétences de base requises dans le programme de l'équipe en tête.
5. Compétence supplémentaire (CS) : Comprendre la nécessité de coopération et de compréhension avec les autres entraîneurs.
6. Compétence supplémentaire (CS) : Comprendre les réglementations, les politiques et les systèmes de qualifications adéquats de l'UIPM
7. Pratique : Démontrer avec succès l'ensemble des compétences et la participation dans le Pentathlon Moderne grâce à la préparation de documentations d'entraînement utiles qui seront transmis dans la communauté du PM.
8. Pratique : Démontrer des aptitudes à être un entraîneur Elite grâce aux résultats de compétition de catégorie A de l'UIPM obtenus par les athlètes qui ont été entraînés par le candidat.

### TABLE DES MATIERES DE L'EXAMEN DE CERTIFICATION ENTRAÎNEUR DE NIVEAU 4 DE L'UIPM

Examen de niveau 4	Objectifs	Compétence	Résultat
Ecrit	Maîtrise avec succès tous les éléments de formation de PM, des niveaux initiation à Elite.	A	20
	Connaissances en physiologie, psychologie, médecine du sport et apprentissage moteur.	B	
	Comprend parfaitement les politiques et les procédures de antidopage de l'UIPM.	C	
	Comprend les exigences de la gestion financière du programme de l'équipe en tête.	D	
Oral	Démontre les capacités de coopérer et de coordonner avec les entraîneurs de l'équipe. Démontre la capacité à coopérer avec les autres entraîneurs et les fédérations.	CS	5
	Possède de bonnes connaissances des réglementations, des politiques et des systèmes de qualification adéquats de l'UIPM.	CS	5
Soumission d'une documentation/présentation	Soumission d'une documentation/présentation académiques concernant le PM et les sujets adéquats sur l'entraînement qui seront transmis sur la plateforme des entraîneurs de l'UIPM.	Pratique	10
Présentation des résultats	Preuve de l'engagement et des compétences de PM. Résultat obtenu dans les compétitions internationales de catégorie A de l'UIPM (entre les 8 finalistes)	Pratique	10
Résultat total			50
Minimum pour réussir			38

## PRESENTATION DE L'EXAMEN DE CERTIFICATION ENTRAÎNEUR DE NIVEAU 4 DE L'UIPM

	Objectif	Compétence	Description	Détail	Méthode d'examen
1	Pour maîtriser avec succès tous les éléments d'entraînement et de préparation à la compétition de Pentathlon Moderne	A	Connaissance complète du niveau développement au niveau Elite des athlètes	Etre capable de préparer des plans et des programmes pour les athlètes de tous niveaux et de toutes les disciplines de PM.	 Ecrit
2	Connaissances de base des domaines académiques supplémentaires	B	Les candidats posséderont des connaissances sommaires en physiologie, psychologie, médecine du sport et apprentissage moteur.	Grâce à une classique ou continue, les candidats posséderont des connaissances en physiologie, psychologie, médecine du sport et apprentissage moteur.	 Ecrit
3	Excellentes connaissances des mesures antidopage.	C	.Excellente compréhension des politiques et des procédures antidopage	Etre parfaitement préparé pour obtenir l'examen de WADA	 Ecrit
4	Conserver des connaissances de base de la gestion financière	D	Etre capable de gérer des questions financières de base rencontrées dans le cadre de l'entraînement	Avoir des compétences de budgétisation et dans les pratiques de la comptabilité dans le cadre de l'entraînement	 Ecrit
5	Maintenir des capacités interpersonnelles basiques	CS	Etre apte à créer des relations de coopération entre les parties prenantes.	Etre capable de travailler efficacement avec les entraîneurs et les personnalités officielles, au sein de votre propre équipe et au niveau international	 Ecrit
6	Connaissances des politiques et procédures	CS	Possède de bonnes connaissances des réglementations, politiques et systèmes de qualification de l'UIPM	Connait et comprend les politiques, procédures et systèmes de qualification des fédérations nationale et internationale qui concernent leurs athlètes.	 Oral
7	Engagement durable envers le PM.	Pratique	Produire et soumettre une documentation / présentation	Production d'une documentation académique/présentation concernant le PM, ainsi que tous les sujets concernant l'entraînement qui seront partagés sur la plateforme des entraîneurs de l'UIPM.	 Soumission de documentation/ présentation
8	Obtenir des résultats exceptionnels des athlètes	Pratique	Obtenir des résultats exceptionnels des athlètes entraînés par les candidats	Lors des compétitions de catégorie A de l'UIPM, les athlètes arriveront dans les 8 meilleurs.	 Présentation des résultats



**UIPM**

Union Internationale de  
Pentathlon Moderne

UIPM – UNION INTERNATIONALE DE PENTATHLON MODERNE  
STADE LOUIS ii, ENTREE E, 13 Av. DES CASTELANS  
98000 MONTE CARLO, MONACO  
TEL : +377 9777 8555  
EMAIL : [UIPM@PENTATHLON.ORG](mailto:UIPM@PENTATHLON.ORG)